TÜRK BÖBREK VAKFI'NDAN

HABERLER

NİSAN-HAZİRAN 2026

TÜRK BÖBREK VAKFI

Başkanın Mesajı

Değerli Okuyucularımız,

Bültenimizin bu sayısında koruyucu hekimlik çalışmalarımızı dijital dünyadan meydanlara, kampüslerden otobüs hattına kadar ulaştırmış olmanın gururunu yaşıyoruz.

Bildiğiniz gibi, dijital dünyanın ortak dili olan emojiler, hayati önem taşıyan böbreklerimizi maalesef ilgilendirmeden geliyor. Türk Böbrek Vakfı olarak bu eksikliği gidermek ve özellikle genç nesillerde böbrek sağlığı bilincini artırmak için kürsesi ülkeye bir **#BöbrekEmojisi** kampanyası başlattık. 14 Mayıs'ta Bakırköy Özgürlük Meydanı'nda dillendirdiğimiz bu talebi, yapacağımız resmi başvuruyla taçlandıracağız. Bu süreçte sosyal medyadaki desteklerinizi heyecanla bekliyoruz.

Bu üç ayda hiç boş durmadık; Şanlıurfa'dan Safranbolu'ya kadar **yerel yönetimlerle iş birliklerimizi** büyütürken, Akdeniz Belediyeler Birliği ile imzaladığımız protokol sayesinde pek çok belediyeye ulaşacak bir köprü kurduk. İstanbul'da ise her gün milyonlarca yolcu taşıyan İETT şoförlerimize böbrek sağlığı eğitimleri verirken vakıf gönüllerimizle gündinlen bir otobüste mesajlarımızı şehrin caddelerine ve sokaklarına taşıdık.

Kıymetli çocuklarımızı da elbette unutmadık. Aralıksız sürdürdüğümüz eğitim programlarımızla, yılın ilk altı ayında 58 binden fazla öğrencimize ulaştık. Çocukların büyük bir sevgiyle takip ettiği Böbrek Dede kitap serimize **üç yeni hikâye kitabı** daha ekledeğimizin müjdesini buradan vermek isterim.

Diğer yandan en kritik kürsesi gündemlerden biri olan iklim değişikliğinin de böbrek sağlığı bağlamında ele alıyoruz. Unutmayalım ki çevre sağlığı ile organ sağlığımız birbirine gömülü bağlıdır. Bu çerçevede, Türkiye Üçüncü Sektör Vakfı (TÜSEV) aracılığıyla Türkiye Ulusal Filantropi Taahhüdü'nün öncü imzacı kurumları arasında yerimizi aldık, **sürdürülebilir bir gelecek** için çalışmaya devam edeceğiz.

Önümüzde yazın en sıcak ayları var... Bu dönemde vücudumuzun ve en çok da böbreklerimizin en iyi dostu sudur. Lütfen susamayı beklemeden, her gün yeterli miktarda su içmeyi kendinize, sevdiklerinize ve özellikle yaşlı yakınlarınız için ihmal edilmez bir alışkanlık haline getirin.

Sağlıklı ve esenlik dolu günler dileyr, bültenimizi keyifle okumanızı temenni ediyorum.

Timur Erk

TBV Soruyor; Kalp var, Akciğer var, Peki Böbrek Emojisi Nerede?

Türk Böbrek Vakfı öncülüğünde, böbrek sağlığına dikkat çekmek ve dijital mecralardaki temsil eksikliğini gidermek amacıyla yürütülen "böbrek emojisi" başvuru sürecinde geri sayım başladı.

Dijital platformlarda kalp, akciğer ve beyin gibi organlar emojiler ile temsil edilirken böbrekler için herhangi bir görsel temsil bulunmuyor. Oysa dünya nüfusunun yaklaşık yüzde 10'unu etkileyen kronik böbrek hastalığı, küresel ölçekte en yaygın 10. ölüm nedeni... Özellikle düşük ve orta gelirli bölgelerde diyaliz ve organ nakli gibi yüksek maliyetli tedavilere erişimde yaşanan zorluklar, kırılgan hasta gruplarının karşı karşıya olduğu riskleri büyütürken ekili halk sağlığı iletişimine olan ihtiyacı da artırıyor. Türk Böbrek Vakfı olarak, dijital iletişimdeki bu önemli eksikliğin giderilmesi için Unicode Konsorsiyumu'na resmi bir **böbrek emojisi başvurusu** hazırlıyoruz.

14 Mayıs'ta Bakırköy Özgürlük Meydanı'nda Buluşuk

Bu konuyu kamuoyunun gündemine taşımak amacıyla 14 Mayıs'ta İstanbul Bakırköy Özgürlük Meydanı'nda geniş katılımlı bir halk sağlığı etkinliği gerçekleştirdik. Yönetim Kurulu Üyemiz İpek Tanrıyar'ın sunuculuğunu üstlendiği etkinlikte diyaliz hastaları, kronik böbrek hastası çocuklar ve aileleri, çeşitli STK'lardan temsilciler ve gönüllüler ile bir araya geldik. Üç boyutlu yazıcı teknolojisiyle üretilen 2,5 metrelik sevimli böbrek emojisi makeli eşliğinde katılımcılar, "Bir Emoji Eksik" ve "Böbreğini Sev, Mesajına Ekle" dövizleriyle talebimizi dile getirdi.

Halk Sağlığı ve Organ Bağışı İçin Dayanışma Çağrısı

Etkinliğe annesiyle birlikte katılan 15 yaşındaki doğuştan böbrek hastası Elif Irmak önce annesinden, ardından babasından böbrek nakli olduğunu anlatarak organ bağışı konusunda toplumsal duyarlılık çağrısında bulundu. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ayşe Ağbaş ise çocuklarda böbrek hastalıklarının çoğunlukla belirti vermeden ilerlediğini belirterek yanlış beslenme, obezite ve yetersiz su tüketiminin yaratttığı kronik risklere karşı uyarılarda bulundu. Mütevelli Üyemiz Eylem Şenkal'ın eşlik ettiği ödüllü bilgi yarışması ve zumba gösterileriyle renklenen etkinlik, medyada da geniş yer buldu.

Uluslararası Ortaklıkla Resmi Başvuru 31 Temmuz'da

Böbrek emojisi, basit bir simge olmanın ötesinde, dijital iletişim araçları yoluyla böbrek sağlığına dikkat çekmeyi, organ bağışını özendirmeyi ve özellikle genç nesillerde sağlıklı yaşam alışkanlıklarını yaygınlaştırmayı amaçlıyor. Güçlü bir uluslararası ortaklıkla hazırladığımız resmi başvuru dosyasını 31 Temmuz tarihine kadar Unicode'a ileteceğiz. Bu süreçte girişimimizi daha da güçlendirmek için ulusal ve uluslararası kurumlardan destek almayı sürdürüyoruz. Siz de sosyal medya paylaşımlarınızda **#BöbrekEmojisi** ve **#KidneyEmoji** etiketlerini kullanarak kampanyamıza destek verebilirsiniz.

Etkinlik Videosunu İzlemek İçin: İnstagram Paylaşımımız

YEREL YÖNETİMLERLE ORTAK ÇALIŞMALARIMIZ HIZ KAZANIYOR

Böbrek sağlığını korumayı amaçlayan bilgilendirme çalışmalarımız ile "Sağlıklı Beslenme ve Yaşam Tarzı Önerileri" eğitimlerimizi daha geniş kesimlere ulaştırmak için yerel yönetimler ve belediye birlikleriyle iş birliği ağımızı genişletiyoruz.

Şanlıurfa Büyükşehir Belediyesi ile Üç Yıllık Protokol:

Şanlıurfa Büyükşehir Belediyesi ile imzaladığımız iş birliği protokolünün imza töreni, 6 Nisan'da Belediye Başkanı Mehmet Kasım Gülpınar ve Timur Erk'in katılımıyla yapıldı. Protokol kapsamında 6-7 Nisan tarihlerinde belediye personeli, kadınlar, gençler ve mülteci gruplarına yönelik altı oturumluk bir eğitim programı düzenledik.

Bağcılar Belediyesi Ziyareti:

Vakıf Başkanımız Timur Erk'in katılımıyla, vakıf çalışmalarını anlatmak ve ortak çalışma alanlarını değerlendirmek amacıyla 24 Mart'ta Bağcılar Belediye Başkanı Yasin Yıldız'ı ziyaret ettik.

Safranbolu Belediyesi ile Eğitim Ortaklığı:

6 Mayıs'ta Safranbolu Belediye Başkanı Elif Köse ve Timur Erk tarafından üç yıllık bir protokol imzalandı. Törenin ardından Belediye Meclis Salonu'nda belediye personeline yönelik böbrek sağlığı eğitimi gerçekleştirildi.

Ürgüp Belediyesi Ziyareti:

Ürgüp Belediye Başkanı Ali Ertuğrul Bulu 7 Mayıs'ta ziyaret ederek toplum sağlığını korumaya yönelik adımları ele aldık. Ziyaret kapsamında Ürgüp halkına yönelik düzenlenen eğitim programı bölge sakinlerinin katılımıyla tamamlandı.

Sağlıklı Kentler Forumu:

Türkiye Sağlıklı Kentler Birliği'nin ev sahipliğinde 13-14 Mayıs tarihlerinde Lütfi Kırdar Kongre Merkezi'nde düzenlenen Sağlıklı Kentler Forumu'na katıldık. İklim krizi, kent yaşamı ve sürdürülebilirlik odaklı bu etkinlikte açtığımız stantta, belediye temsilcilerine koruyucu hekimlik ve böbrek sağlığına yönelik çalışmalarımızı aktardık.

Akdeniz Belediyeler Birliği ile 106 Belediyeye Ulaşacağız

Yerel yönetimlerle yürüttüğümüz çalışmalara bölgesel bir boyut kazandırarak 10 Haziran günü Antalya'da düzenlenen Akdeniz Belediyeler Birliği Encümen Toplantısı'na katılarak toplantıda yer alan belediye başkanlarının huzurunda üç yıllık bir iş birliği protokolü imzaladık. Bünyesinde 106 belediye bannd'nan birlik ile ortak çalışmalarımızın ilk adımı olarak, Temmuz ayı eğitim programı kapsamında Burdur, Isparta ve Antalya'da belediye personeliyle bir araya gelerek böbrek sağlığının korunması, erken tanının önemi ve dengeli beslenme konularını ele alacağız.

İETT İLE BÖBREK SAĞLIĞI İÇİN İŞ BİRLİĞİ

Türk Böbrek Vakfı ve İETT, İstanbullunların her gün yolculuk ettiği toplu taşıma araçlarının sürücüleri için önemli bir ortak çalışmaya imza attı. Vakıf Başkanımız Timur Erk ve İETT Genel Müdür Yardımcısı Onur Temürlenk arasında 8 Hazıran'da imzalanan iş birliği protokolüyle kapsamlı bir program hayata geçirildi.

Protokol kapsamında, 8-24 Haziran tarihleri arasında İETT şoförlerine yönelik 11 oturumda "Böbrek Sağlığı için Beslenme ve Hayat Tarzı Önerileri" eğitimleri verildi. 301 şoförün katıldığı eğitimlerin hemen ardından yapılan iıdrardan böbrek sağlığı taramasına ise 294 personel katıldı. Bu ortak eğitim programına sonbahar döneminde de devam edilecek.

İş birliğinin bir diğer ayağı olarak, Avcılar – Otogar hattında hizmet veren bir belediye otobüsü vakıf gönüllerimiz ve bilgilendirici mesajlarımızla gydirildi. Bu otobüs, dört ay boyunca hattı üzerinde yer alan Avcılar, Küçükçekmece, Bağcılar, Esenler, Başakşehir, Bakırköy ve Bayrampaşa ilçelerinden geçerek böbrek sağlığının önemini İstanbullulara hatırlatacak.

BÖBREK SAĞLIĞI EĞİTİMLERİMİZ HER YERDE!

Koruyucu hekimlik çalışmalarımız kapsamında kamu kurumları ve üniversitelerle iş birliği içinde yürüttüğümüz eğitim faaliyetleri aralıksız devam ediyor. Bu doğrultuda, çocuklara ve yetişkinlere yönelik böbrek sağlığı eğitimlerimizi Milli Eğitim Bakanlığı Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü ile İstanbul ve İzmir İl Milli Eğitim Müdürlüklerinin ortaklığı ve yükseköğretim kurumlarının katkılarıyla sürdürüyoruz.

İlk Altı Ayda 58 binden Fazla Öğrenciye Ulaştık

Okul çağındaki çocuklarda sağlıklı yaşam bilincini geliştirmek için çeşitli kentlerde "Böbrek Sağlığı için Beslenme ve Hayat Tarzı Önerileri" eğitimleri düzenliyoruz. 2026 yılının ilk altı ayında 191 okulda, 58.226 öğrenci eğitimlerimizden yararlandı.

Halk Eğitimi Merkezlerinde Yetişkin Eğitimleri

MEB Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü ile imzaladığımız iş birliği protokolü çerçevesinde, Mart-Haziran döneminde halk eğitimi merkezlerindeki kursiyer ve eğitmenlere yönelik kapsamlı bir programı hayata geçirdik. Pilot çalışma olarak yürütülen bu süreçte Ankara'da 24 merkez ve bir oluşmlayma ernstitüsünde, Tekirdağ'da 11, İstanbul'da ise 39 halk eğitimi merkezinde eğitimleri tamamladık. Eğitimlerimize toplam 4686 kişi katıldı.

Her oturumun ardından katılımcıların bilgi düzeyini ölçmek amacıyla anketler uyguladık. Elde ettiğimiz sonuçları ve saha deneyimlerimizi yakında raporlaştıracak Milli Eğitim Bakanlığı ile paylaşacağız. Bu başarılı pilot uygulamanın ardından programı çok daha fazla kentteki halk eğitimi merkezine yaygınlaştırmayı amaçlıyoruz.

Gençlerle Kampüslerde Buluşuyoruz

Koruyucu halk sağlığı çalışmalarımızı üniversite kampüslerine de taşıyoruz. İstanbul Teknik Üniversitesi Gönüllüleri Kulübü'nün davetiyle 8 Mayıs'ta İTÜ Ayazağa kampüsündeydik. Gönüllü Şenliği'nde açtığımız tanıtım standının yanı sıra öğrenciler ve öğretim üyelerinin katılımıyla verimli bir böbrek sağlığı eğitim oturumu gerçekleştirdik.

Bir diğer üniversite ortaklığımız ise İstanbul Şişli Meslek Yüksekokulu ile yürütüyoruz. 4 Martta imzaladığımız ve koruyucu halk sağlığı, sağlıklı beslenme ile gönüllülük çalışmalarına odaklanan kapsamlı iş birliği protokolü kapsamında ilk adımımızı attık. 12 Mayıs'ta öğrencilere yönelik böbrek sağlığı eğitimini gerçekleştirdik, ertesi gün de STK Fest'26 programına katılarak vakıf tanıtım standımızda gençlerle buluştuk.

SAĞLIKLI YAŞAM SÖYLEŞİLERİ YOUTUBE KANALIMIZDA! ABONE OLDUNUZ MU?

Türk Böbrek Vakfı olarak tıptan psikolojiye, sağlıklı beslenmeden doğru yaşam alışkanlıklarına kadar merak edilen pek çok konuyu uzman görüşleriyle dijital dünyada sizlerle buluşturmaya devam ediyoruz.

Alanında uzman konuklarla gerçekleştirdiğimiz bilgilendirici söyleşileri kaçırmamak ve güncel sağlıklı yaşam bilgilerinden ve vakıf faaliyetlerinden haberdar olmak için kanalımıza abone olun!

Türk Böbrek Vakfı YouTube Kanalı

MÜJDE: BÖBREK DEDE SERİSİNE ÜÇ YENİ KİTAP EKLENİYOR!

Çocukların büyük bir ilgiyle takip ettiği Böbrek Dede kitap setimiz, sağlıklı alışkanlıklar kazandırmayı amaçlayan üç yeni hikâye kitabıyla daha da büyüyor!

Ayşe Onat tarafından kaleme alınan ve sağlıklı beslenme, gıda güvenliği ve hareketli yaşam konularına odaklanan yeni kitaplarımızın tasarım çalışması başladı. Çok yakındaneki resimleri ve eğlenceli öyküleriyle çocuklarla buluşacak yeni maceralarımız şöyle:

Böbrek Dede ve Gıda Güvenliği
(Köyde Geçen Bir Sağlıklı Yaşam Hikâyesi)

Böbrek Dede ve İlkyaşa Alışveriştе
Şehirde Geçen Bir Sağlıklı Yaşam Hikâyesi)

Böbrek Dede Hareketsizliğe Karşı
(Uzayda Geçen Bir Sağlıklı Yaşam Hikâyesi)

İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ VE BÖBREK SAĞLIĞI İLİŞKİSİ GÜNDEMİMİZDE

İklim krizi ve çevresel sürdürülebilirlik, artık kaçınılmaz olarak halk sağlığı alanının da önemli bir parçası haline geldi. Nitekim küresel ölçekte bu yılki Dünya Böbrek Günü'nün teması "Böbreğini Koru, Dünyayı Koru" idi. Türk Böbrek Vakfı olarak biz de iklim değişikliği ve böbrek sağlığı ilişkisini gündemimize alıyoruz. Bu doğrultuda, çevre ve sağlık ekseninde düzenlenen çeşitli etkinliklerde yerel yönetimler ve sivil toplum örgütleriyle bir araya geldik.

Sultanbeyli Belediyesi Çevre ve Sıfır Atık Festivali'ndeydik

14-16 Mayıs tarihleri arasında Sultanbeyli Kent Meydanı'nda gerçekleştirilen festivalde yerimizi aldık. Standımızda konuk etiğimiz binlerce öğrencilere ve yetişkinlere böbrek sağlığı hakkında bilgiler verirken, çocuklara "Böbrek Dede" kitaplarımızı hediye ettik. Dünya Böbrek Günü için hazırladığımız pet şişelerden oluşan böbrek heykeli ise "Su Böbreğini Korur, Atık Doğaya Yük Olur" mesajı ile ziyaretçilerden yoğun ilgi gördü.

Sıfır Atık Forumu'nda Çevre-Sağlık İlişkisini Ele Aldık

Sıfır Atık Vakfı ile Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı iş birliğinde Atatürk Havalimanı'nda düzenlenen Sıfır Atık Forumu'na 24 Mayıs günü katıldık. Kasım ayında Türkiye'nin ev sahipliği yapacağı İklim Zirvesi COP31 öncesinde sürdürülebilirlik gündeminin ele alındığı forumda, yerel yönetimlerin standlarını ziyaret ederek oturumları takip ettik. Yerel yönetim temsilcileri ve uzmanlarla çevre-sağlık ilişkisi ile gelecekteki ortak çalışma alanları üzerine görüş alışverişinde bulunduk.

İklim Değişikliği ile Mücadele İçin Türkiye Filantropi Taahhüdü'ne İmza Attık

Sabancı Vakfı desteği ve TÜSEV yürütücülüğünde hayata geçirilen İklim Değişikliği ile Mücadele için Türkiye Ulusal Filantropi Taahhüdü'nün 16 Haziran'daki lansman toplantısında öncü imzacı kurumlar arasında yer aldık. Toplantının öncü imzacılar oturumunda konuşan Vakıf Başkanımız Timur Erk, iklim kriziyle mücadelede sivil toplumun üstlendiği sorumluluğa dikkat çekti. İklim krizini yalnızca çevresel bir sorun olarak değil, sağlığımızı ve toplumsal refahımızı doğrudan etkileyen bir tehdit olarak görüyoruz. Sağlık ve sürdürülebilir bir gelecek için bu alanda çalışmalarımıza devam edeceğiz.