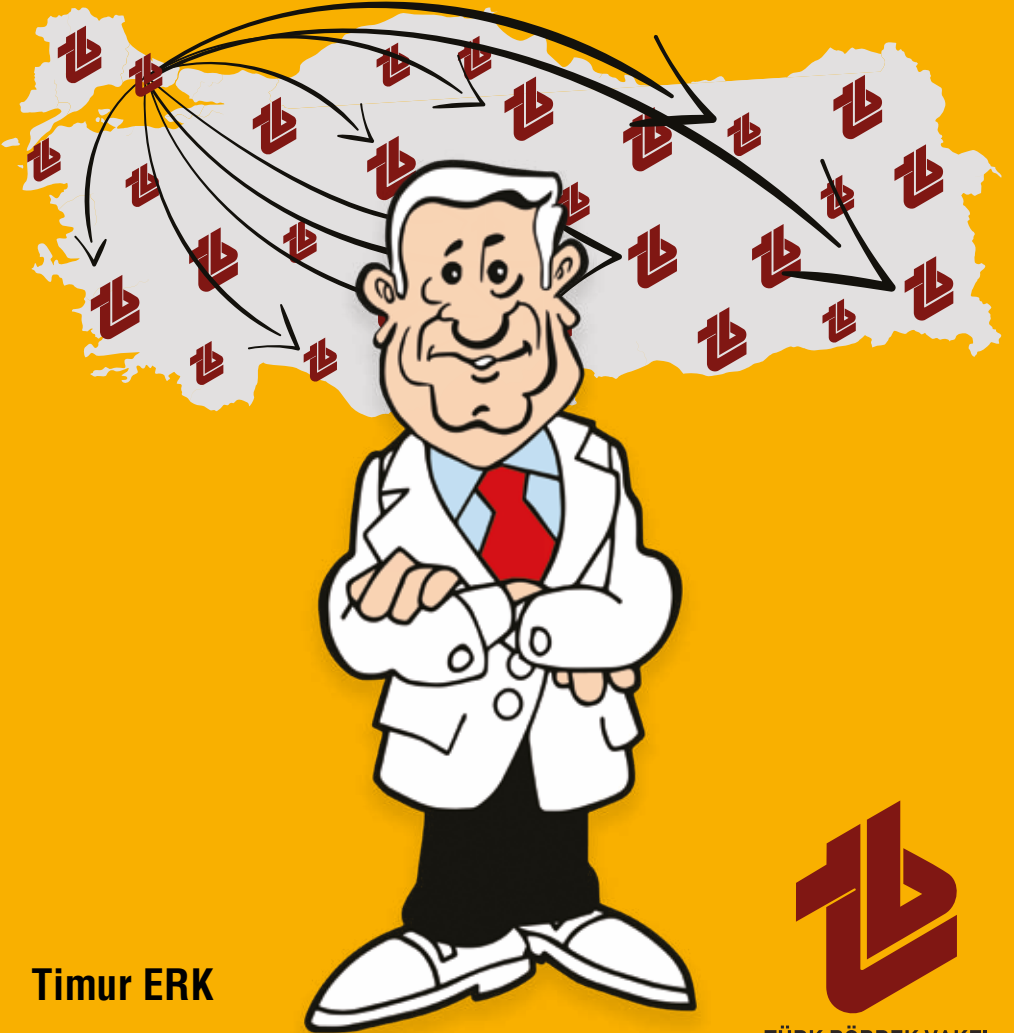


BÖBREK DEDE'NİN KALEMİNDEN TÜRK BÖBREK VAKFI HİZMET SEYAHATNAMESİ



Timur ERK



TÜRK BÖBREK VAKFI

*Bu kitap, Türk Böbrek Vakfı tarafından hazırlanmıştır.
İzinsiz olarak herhangi bir şekilde çoğaltılması,
basılması ve kaynak gösterilmeksizin alıntı yapılması yasaktır.
Türk Böbrek Vakfı tarafından ücretsiz dağıtılacaktır, parayla satılamaz.*

Baskı Tarihi: Temmuz 2020

Baskı:

Martı Ofset

Litros Yolu, Fatih Sanayi Sitesi No.129-130-131, Topkapı - İstanbul

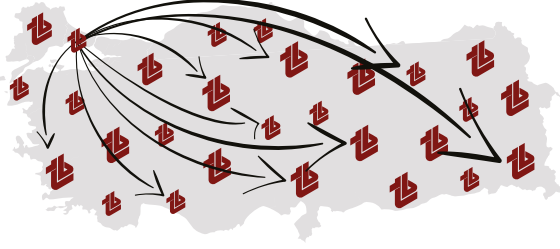
T: 0212 565 21 12, **F:** 0212 544 03 21

Türk Böbrek Vakfı

Bahçelievler Mahallesi, Güneş-1 Sokak, No: 2, 34180 Bahçelievler - İstanbul

T: 0 212 507 99 50 , **F:** 0212 505 08 37

e-Posta: tbv@tbv.com.tr



**BÖBREK DEDE’NİN
KALEMİNDEN
TÜRK
BÖBREK VAKFI
HİZMET
SEYAHATNAMESİ**

TİMUR ERK

ÖNSÖZ

Türk Böbrek Vakfı (TBV), 2010 yılından bu yana “Böbrek Sağlığını Koruma” ve “Çocukluk Çağında Obezite” ile mücadele bağlamında tüm etkinliklerini “koruyucu hekimlik” ana hedefiyle yürütüyor. Vakfımız, son 10 yılda Türkiye’nin 26 ilinde, dolaylı ve direkt olarak 7-12 yaş aralığında yaklaşık 500.000 öğrenciye dokunarak, sağlıklı beslenme eğitimi verdi. 3 eğitimle çıktığımız bu yolculuğumuza, 2020 yılında 7 eğitimle devam ediyoruz.

İlkokul, ortaokul ve lise öğrencilerine yönelik başlattığımız eğitimlerinden edindiğimiz deneyimler doğrultusunda en verimli sonucun 7-12 yaş grubundan alındığını belirledik. Bunun üzerine eğitimleri, anılan yaş grubunda vermeyi sürdürüyoruz.

Kırklareli Valisi Osman Bilgin’in önerisi doğrultusunda 60-72 aylık anaokulu öğrencilerine yönelik, içerisinde tiyatro da bulunan 20 dakikalık bir eğitim programının hazırlık çalışmalarını yapıyoruz. Programın Eylül 2020’de devreye alınmasını planlıyoruz.

Vakfımız 2020 yılında 10’u aşkın ilde eğitim vermeyi, eğitim verilen öğrenci ve veli sayısını 1 milyona çıkarmayı hedefliyor. Bu kapsamda gerekli alt yapı hazırlıkları yapıyor ve tedbirleri peyderpey alıyor. Uzun yıllardır çocukluk çağı obezitesine ve ambalajlı gıdalardaki tuz, şeker ve koruyucu maddelere dikkati çekmeyi amaçladığımız çalışmalarla, bu konuda kamuoyu oluşturmaya da başladık. Vakfımızın toplum sağlığı yararına yürüttüğü bu çalışmalar, ilgili bakanlıkların konuya daha fazla eğilmesine zemin hazırladı. Çalışmalar sonucunda okullarda uygulanacak “okul gıdası” ve marketlerdeki ambalajlı gıdalarda kullanılması zorunlu hale gelecek “Trafik Işıkları Modeli” (ürün içeriklerindeki oranlara göre kırmızı, sarı ve yeşil noktaların yer alması) yüzümüzü güldüren sonuçlar oldu.

Bu kitabı kaleme almaktaki hedefim, vakfımızın şu ana kadar ulaştığı 26 ilde verdiği hizmetlerin yanı sıra bu kentlerin demografik ve sosyal yapısı ile ekonomisini, gözlemlerimi de içeren bir “seyahatname” biçiminde kamuoyuna yansıtmak.

Öte yandan, bu kitap yazılırken tüm dünya ve ülkemiz yoğun şekilde yeni tip koronavirüsle (Kovid-19) mücadeleyi sürdürüyor. Eğitimin online olarak yürütüldüğü bu dönemde, Türk Böbrek Vakfı’nın eğitimlerinin yaygınlaştırılması için hazırladığı dijital eğitim sunumları da Milli Eğitim Bakanlığına iletili.

Kitabımın önsözünü, Türk Böbrek Vakfı’nın 2019 yılı faaliyetlerini özetleyerek tamamlamak istiyorum. Vakfımız, geçen yıl 520 diyaliz hastasına 75.707 seanslık diyaliz hizmeti verdi. 13 il milli eğitim müdürlüğü ile Sağlıklı Beslenme Eğitimi Protokolü imzalarken, vali ve belediye başkanlarını ziyaret ederek vakfın faaliyetlerine ilişkin bilgi verdik. 16 ildeki devlet üniversiteleri bünyesindeki 22 tıp fakültesinden 58 öğrenciye karşılıksız eğitim bursu verdik. Vakfımıza ilişkin 179 televizyon haberi, 468 yazılı haber ve 849 internet haberi yayımlandı. Ülke çapında başta okullar olmak üzere çeşitli kurumların kadın ve erkek tuvaletlerine böbrek sağlığı hakkında 32.598 afiş astık. Vakfımızın sosyal medya hesaplarında 34.000’i aşkın takipçiye ve 1.000.000’ün üzerinde etkileşim sayısına ulaştık. Sosyal medya ve dijital mecralar üzerinden 7.942.435 kişiye erişim sağladık.

Vakfımızın Türkiye genelinde yürüttüğü eğitim hizmetlerini anlattığım bu kitabı paylaşıırken, siz değerli okuyucularıma sağlıklı günler dilerim.

Timur ERK (Böbrek Dede)
Türk Böbrek Vakfı Mütevelli ve Yönetim Kurulu Başkanı
Mart 2020



İSTANBUL

İstanbul, 16.000.000’a yaklaşan nüfusuyla sadece Türkiye’nin değil dünyanın da en kalabalık şehirlerinden; ayrıca ülkemizin Avrupa ile Asya kıtalarında toprakları olan iki kentinden biri.

Türkiye’nin ekonomik, tarihi ve kültürel açıdan en önemli şehri olan kentin başlıca geçim kaynaklarını sanayi, turizm ve hizmet sektörü oluşturuyor. Merkeze uzak yerlerde az da olsa hayvancılık ve seracılık yapılıyor.

İstanbul’daki Eğitim Çalışmaları

Türk Böbrek Vakfı olarak 2011 yılında başladığımız 7-12 yaş grubuna yönelik böbrek sağlığını korumayı amaçlayan sağlıklı beslenme eğitimleri, İstanbul’da da yaygınlaştırılarak sürdürülüyor.

Kentte sağlıklı beslenme eğitiminin ilk protokolünü 29 Mart 2013’te, son protokolünü ise 4 Kasım 2019’da yaptık. İstanbul İl Millî Eğitim Müdürlüğü ile vakfımız arasında imzalanan ilk protokol “tip protokol” olarak diğer il millî eğitim müdürlüklerinde de kullanıldı. İstanbul İl Millî Eğitim Müdürlüğü ile başlatılan okul eğitimleri, diğer il millî eğitim müdürlükleri için de emsal ve referans oldu.

Bu kapsamda 2020 yılı içerisinde 39 ilçe millî eğitim müdürüne ve görevlendirilen gönüllü öğretmenlere “eğiticinin eğitimi” vermeyi planlıyoruz. Bu konuda 3 eğitimcimimiz görevli olurken, her eğitim-öğretim yılında yaklaşık 20.000 öğrenciye eğitim semineri veriliyor.



İstanbul valı yardımcıları Levent Kılıç ve Dr. Hasan Hüseyin Can'la toplantı sonrası günün anısına bir fotoğraf çektik.

Daha önce de belirttiğim üzere vakfımız ve İstanbul İl Millî Eğitim Müdürlüğü arasında 2013'te imzaladığımız ilk iş birliği protokolüyle "Aşırı tuz ve şeker tüketiminin zararları" ve "Sağlıklı bir yaşam için beslenme ve hayat tarzı önerileri" eğitimlerimiz resmen başladı.

Ben ve dönemin İstanbul İl Millî Eğitim Müdürü Dr. Muammer Yıldız ile protokolü, bütün illere örnek olması temennisiyle imzaladık. İlk uygulama eğitimine de Muammer Yıldız'la katılarak, basın aracılığıyla kamuoyuna bu hedef odaklı eğitimin ne denli önemli ve faydalı olduğuna dair mesaj verdik.



İşbirliğimizin 7'inci yılında İstanbul İl Millî Eğitim Müdürü Levent Yazıcı'nın vakfımız ziyaretinde, projenin etkinliği ve öğrencilere sağladığı fayda ele alındı. Yazıcı'nın 4 Kasım 2019'daki ziyaretinde hem projeler görüşüldü hem de 2019-2020 Eğitim-Öğretim Yılı için vakfımız ile İl Millî Eğitim Müdürlüğü arasındaki sağlıklı beslenme eğitimi protokolü yenilendi.

VAN

Doğu Anadolu Bölgesi'nde yer alan Van, dünyanın en eski yerleşim yerleri arasında bulunuyor. Tarihi ve turistik açıdan zengin kent, 1.137.000'e yaklaşan nüfusuyla yüzölçümüne göre Türkiye'nin en büyük 6'ncı, en kalabalık 19'uncu şehri. Büyükşehir statüsünü 2014 yılında alan Van'ın 13 ilçesi bulunuyor. İl genelinde buğday, arpa, yonca, korunga, şeker pancarı ve patates yetiştirilirken, bazı bölgelerde de bahçe ziraatı yapılıyor. Van topraklarının yüzde 60'ı mera olarak kullanılabilir durumda olmasına rağmen ne yazık ki hayvancılık istenen düzeyde değil.

Tadı, aroması ve üretim kalitesiyle Van'la özdeşleşen otlu peynir ile Van Gölü'nün tuzlu, sodalı suyunda yaşayabilen tek canlı türü İnci Kefali, tuz açısından zengin olarak biliniyor.



Van'daki eğitim çalışmaları

Türk Böbrek Vakfı olarak böbrek sağlığını korunması için toplumun bilinç ve farkındalık düzeyini artırmak amacıyla yürüttüğümüz "Sağlıklı Bir Yaşam İçin Beslenme ve Hayat Tarzı Değişiklikleri" projemizi Van'a da götürdük.



Van Ticaret ve Sanayi Odası'nın (VANTSO) katkısıyla 25 Ekim 2013'te, 200'ü yatılı 600 öğrencinin eğitim aldığı İMKB Anadolu Sağlık Meslek Lisesi'nde bir eğitim semineri düzenlendi.

"Geleceğin sağlıklı beslenme elçileri" olarak tanımladığımız öğrencilerle buluştuğumuz etkinlikte, "böbrek sağlığı ve hastalıkları", "Türkiye'de böbrek sağlığının durumu", başta Van'ın meşhur otlu peyniri ve İnci Kefali olmak üzere "yerel beslenme alışkanlıklarının sağlık üzerine etkileri" konuşuldu.

Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı Nefroloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Hüseyin Beğenik'in tıbbi konulara ilişkin bilgi verdiği seminer, öğrencilerin katkı ve soruları ile karşılıklı fikri alışverişi sayesinde oldukça renkli geçti. Okul Müdürü İhsan Kılıç'ın davetiyle öğle yemeğine okulda misafir olduk.



Günün ikinci seminerini, VANTSO Tuşba Salonu'nda yerel basın da katılımıyla gerçekleştirdik. Toplantının açılış konuşmasını VANTSO Yönetim Kurulu Başkanı Necdet Takva yaptı. Ben de konuşmamda, eğitim projemizi Van'da uygulamaktan duyduğum memnuniyeti dile getirdim ve vakfımızın çalışmalarını anlattım.

Sağlıklı beslenme ve hayat tarzı önerilerinin yanı sıra özellikle yoğun tuz içeriğiyle bilinen otlu peynirin böbrek sağlığına etkilerinin konuşulduğu oturumda, yörede aşırı tuzlu beslenmeye bağlı olarak karşılaşılan hastalıklar da ele alındı. Yrd. Doç. Dr. Hüseyin Beğenik, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'nde böbrek nakli ameliyatlarının yakın bir zamanda başlayacağı bilgisini paylaştı.



Katılımcıların sorularının yanıtlanması ve değerlendirmelerle tamamlanan seminerin sonunda Yrd. Doç. Dr. Hüseyin Beğenik ve VANTSO Yönetim Kurulu Başkanı Necdet Takva'ya katkılarından dolayı plaket sundum. Necdet Takva da bana bir teşekkür plaketini takdim etti.



MARDİN

Tarihi ve turistik yapısıyla Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nin en ilgi çekici illerinden biri olan Mardin, Dicle ve Fırat nehirleri arasında yer alıyor. Mardin'in nüfusu 840.000'e yaklaşıyor.

Ekonomisi büyük ölçüde tarıma ve hayvancılığa dayalı olan ilde, nüfusun yüzde 80'i tarım sektöründe çalışıyor. Buğday, arpa, nohut ve pirinç üretiminin yanı sıra Dicle Nehri boyunca sebze yetiştiriciliği yapılıyor. En fazla yetiştirilen ürünler domates, patlıcan, kavun, karpuz, üzüm ve nar şeklinde sıralanırken, Mardin üzüm ihracatında Türkiye dördüncüsü olarak konumlanıyor.

Orman bakımından zengin olmayan bu kentte, linyit ve fosfat maden işletmeleri yer alıyor. Sanayinin gelişmiş olduğunu söyleyemeyeceğim. Mardin'in en yüksek kapasiteli sanayi faaliyeti çimento üretimi olurken, bunu yün, yem ve dokuma üretimi takip ediyor.

Mardin'deki eğitim çalışmaları

OYAK Mardin Çimento Sanayi ve Ticaret A.Ş. ile Türk Böbrek Vakfı işbirliğinde 16-18 Nisan 2014'te eğitim projesi gerçekleştirildi.

OYAK Çimento Grubu'nun sosyal sorumluluk kapsamında düzenlediği eğitim projeleri, grubun Mardin, Adana, Ordu, Kocaeli, Denizli ve Bolu illerindeki tesislerini kapsadı.



Vakfımız tarafından söz konusu illerdeki tesis personeline, il ve ilçelerdeki öğrencilere ve halka yönelik eğitimler verildi. Proje, valilikler, yerel yönetimler, il sağlık müdürlüklerince desteklendi.

TBV Projeler Koordinatörü Ayşe Onat, 16 Nisan'da Mardin Çimento çalışanları ve ailelerine iki ayrı oturumda seminer verdi. 17 Nisan'da Cahit Zarifoğlu Ortaokulu'nda öğrencilerin yoğun ilgi gösterdiği bir eğitim oturumu düzenlendi.

Daha sonra Mardin Artuklu Üniversitesi Atatürk Kültür Merkezi Kılıçlar Konferans Salonu'nda yerel yöneticiler, OYAK yetkilileri, ilköğretim, lise ve üniversite öğrencilerinin yanı sıra vatandaşların katılımıyla "böbrek sağlığı ve sağlıklı beslenme" semineri düzenlendi.

Mardin Valisi Ahmet Cengiz, il protokolü, Mardin Çimento Genel Müdürü Ayhan Ulupınar'ın katıldığı bir tören yapıldı. Törendeki konuşmamın ardından Mardin Çimento tarafından Mardin Devlet Hastanesi'ne bağışlanan diyaliz makinesinin bağış protokolü sunuldu.

Törendeki konuşmamda, katılımcılara "bol su tüketmeleri" uyarısında bulundum. Suyun böbrekler için en önemli aracı olduğunu, kişinin sabah kalktığında ilk yapacağı şeyin su içmek olduğunu belirttim. Böbreklerin "vücudun arıtma tesisleri" olduğunu vurgulayarak, mümkünse ılık su içilmesini ve günde içilen suyun 2 litreye çıkarılmasını önerdim.



Böbreğin iki büyük düşmanının tuz ve şeker olduğunu anlattım, günlük tuz tüketiminin 6 gram, şeker tüketiminin ise 50 gramı geçmemesi gerektiğinin altını çizdim.

Mardin Valisi Ahmet Cengiz de konuşmasında organların yedeğinin bulunmadığına işaret ederek, insanın kendisine iyi bakması ve organlarını iyi koruması gerektiğini vurguladı. Yaşam telaşıyla bazı şeylerin ihmal edilebildiğine değinen Cengiz, "Sonra geri dönüşü olmayan zararlar oluyor. Hemen hemen her birimizin ailesinden birisi böbrek hastası." dedi. Cengiz, bağışlanan diyaliz makinesini temin edenlere teşekkür etti.

OYAK Mardin Çimento Genel Müdürü Ayhan Ulupınar ise son 25 yıldır Mardin'de vergi rekortmeni olan Mardin Çimento'nun kurumlar arası Türkiye sıralamasında 2009 yılında 80'inci sırayı elde ettiğini anlattı. Sosyal sorumluluk projelerine de imza attıklarını ifade eden Ulupınar, "Mardin'de yaklaşık 1.000'den fazla insana ulaşarak böbrek sağlığı hakkında bilgilendirme yaptık. Kronik hastaların tedavisinde kullanılmak üzere şirketimiz bir diyaliz makinesini Mardin Devlet Hastanesi'ne bağışlamıştır." dedi.



Konuşmaların ardından Ayhan Ulupınar, Vali Ahmet Cengiz'e ve bana diyaliz makinesinin temsili bir görselini sundu. Cengiz de Ulupınar'a teşekkür plaketi takdim etti.



EDİRNE

Marmara Bölgesi'nin Trakya bölümünde Yunanistan ve Bulgaristan sınırında yer alan Edirne, birçok uygarlığa ev sahipliği yaptığı bir tarihi geçmişe sahip. Yüz ölçümüyle Trakya'nın en büyük kentlerinden biri olan Edirne'nin nüfusu 414.000'e yaklaşıyor.

Geniş ovalarıyla tarım ve hayvancılığa elverişli olan Edirne'de halkın büyük çoğunluğu memurlardan oluşuyor. Tarım ile uğraşan yerel halk, buğday, pirinç, şekerpancarı yetiştiriyor. Ayçiçek üretiminin yaygın olduğu kentin merkezinde de yağ üretimi yapılan fabrikalar bulunuyor.

Tıp fakültesi sayesinde köklü bir geçmişe sahip olan Trakya Üniversitesi, Edirne nüfusunda önemli artışa yol açarken, eğitim-öğretim yılı içinde öğrenciler sayesinde kent ekonomisine büyük katkı sağlanıyor.

Osmanlı İmparatorluğu'na başkentlik de yapan Edirne, camileri, kervansarayları, saray binası, tarihi çarşıları ve köprüleriyle bir çok turistik zenginliğe sahip. Edirne'yi ziyaret edeceklere Selimiye Camii ve Eski Camii'yi görmelerini, Selimiye Camii'nin "ters gül" kehanetini öğrenmelerini tavsiye ediyorum. Saraçlar Caddesi'nin Arnavut kaldırımlarında gezebilir, Tunca ve Meriç üzerindeki taş köprüleri görebilir, Karaağaç'ta huzurun tadını çıkarabilirsiniz.

Kentin mimari yapısı birbirine benzeyen, 3-4 katlı binalardan oluşuyor. Birbirinin aynı izlenimi veren sokaklardan düzeni görebiliyorsunuz.

Edirne'den meşhur tava ciğerini yemeden, badem ezmesi ve Kavala kurabiyesi almadan dönmedik. Size de bu lezzetleri denemenizi öneriyorum.

Edirne'deki eğitim çalışmaları

Edirne, Türk Böbrek Vakfı olarak ilkleri yaşadığımız bir il. 2016 yılında Edirne Ticaret ve Sanayi Odası Konferans Salonu'nda iki seansta 1.200 ilkokul öğrencisine eğitim verdik. Eğitim sonrası Çorlu Trakya Koleji Korosu da öğrencilerin keyifle izlediği bir konser verdi.

Edirne'nin benim için özel yanlarından biri de senelerin eskitemediği dostluklara sahip olmak. Eski Kırkpınar Ağası Mehmet İriş ve değerli dostum Melike Tatlı her zaman destekçimiz oldu.

Türk Böbrek Vakfı ile Edirne İl Milli Eğitim Müdürlüğü arasında yapılan protokol kapsamında sağlıklı beslenme eğitimlerinde 4'üncü yılımıza geldik. Bugüne dek 67 okulda 11.398 öğrenciye eğitim verdik. Kent merkezinde eğitim verilmeyen okul neredeyse kalmadı, hatta tekrar eğitimlerimize bile başladık.

2019-2020 Eğitim-Öğretim Yılı'nda verdiğimiz 6 eğitimle 1.024 öğrenciye ulaştık. Edirne'deki tüm 4'üncü ve 5'inci sınıf öğrencileri ile ortaokul öğrencilerine ulaşmayı hedefliyoruz.

Eski Edirne İl Milli Eğitim Müdürü Hakan Cirit ile işbirliği protokolü imzaladık.



Edirne İl Milli Eğitim Müdürü Sayın Dr. Önder Arpacı ile protokol yenileyerek işbirliğimizi devam ettirdik. 15 Eylül 2018





KIRKLARELİ

Marmara Bölgesi'nin Trakya bölümünde yer alan Kırklareli'nin nüfusu 362.000'e yaklaşıyor. Kuzey ve kuzeydoğusunda Yıldız Dağları'na yaslanan Kırklareli, Demirköy ve Kıyıköy'ün yeni keşfedilen doğal güzelliklerinin yanı sıra ormanları, gölleri, kaleleri, höyükleri, tümölüsleri, dolmenleri, kaya manastırları, camileri, hamamları, köprüleriyle kültürel ve tarih yüklü bir kent.

Kırklareli'nde yaz aylarında Demirköy ve Kıyıköy sahillerinde denize girilebilir, kış aylarında Dupnisa Mağarası çevresinde kamp yapılabilir. İğneada Longoz Ormanları ve yeni restore edilen Atatürk Evi'ni ziyaret etmenizi tavsiye ediyorum. Kentte, Kırklareli Üniversitesi dolayısıyla öğrenci nüfus yoğunluğu da bulunuyor.

Kırklareli'ndeki eğitim çalışmaları

Kırklareli, vakıf olarak protokol imzalamak konusunda en sıkıntı yaşadığımız il. İki yıllık mücadele sonrası ilk protokolümüzü 25 Nisan 2018'de imzalayabildik. Kırklareli İl Millî Eğitim Müdürlüğü ile imzalanan protokolün 3'üncü yılındayız. Son protokolümüzün tarihi ise 3 Eylül 2019.

Türk Böbrek Vakfı'nın Kırklareli'nde, Vakıf Mütevellimiz Hasan Yalnızoğlu'nun katılımıyla gerçekleştirdiği eğitimlerden birini, Millî Eğitim Bakanlığı Özel Eğitimler Genel Müdürü de izledi.

Kentte, 2019-2020 Eğitim-Öğretim Yılı'nda 23 okulda verdiğimiz eğitimlerle 4.163 öğrenciye ulaştık. Kırklareli'ndeki tüm 4'üncü ve 5'inci sınıf öğrencileri ile ortaokul öğrencilerine ulaşmayı hedefliyoruz.

Kırklareli Valisi Osman Bilgin'i ziyaret ettik.



Ziyaret ettiğimiz Kırklareli Vali Yardımcısı Emre Öztürk, vakfımıza teveccüh gösterdi.



Kırklareli İl Milli Eğitim Müdürü Cahit Akın Ulu ile işbirliği protokolü imzaladık.





TEKİRDAĞ

Marmara Bölgesi'nin Trakya bölümünde yer alan Tekirdağ'ın nüfusu 1.055.000 civarında bulunuyor. Topraklarının verimliliğiyle bilinen kentte yaşayan yerel halk, genellikle tarım ve hayvancılıkla uğraşıyor.

Ülkemizin ayçiçeği ve buğday ihtiyacının büyük çoğunluğunu karşılayan Tekirdağ'da, çeltik, arpa, yulaf, mısır üretiliyor. Bağcılık ve bahçe işlerinin de geliştiği ilde, üzüm, kavun, karpuz, elma ve erik yetiştirilen ürünler arasında yer alıyor.

Gelişmiş sanayi nedeniyle yoğun göç alan Çorlu ve Çerkezköy'ün nüfusu da hızla artıyor. Namık Kemal Üniversitesi sayesinde yoğun öğrenci nüfusu, ekonomiye katkı sağlıyor. Öğrencilerden kaynaklanan geçici göçle kent nüfusu da artma eğilimi gösteriyor.

Şarköy ve Kumbağ kıyı şeridi ise Akdeniz iklimi özelliği taşıdığından tatil beldeleri olarak Tekirdağ'ın yaz turizmine katkı sunuyor.

Tekirdağ, İstanbul'dan sonra Türk Böbrek Vakfı'nın 2 diyaliz merkezinin bulunduğu ilimiz. Merkezde Hacı Hüseyin Terzi Diyaliz Merkezimiz ve Kapaklı'da Kadriye Kenan Tunalı Diyaliz Merkezimiz var.

Tekirdağ'daki eğitim çalışmaları

Türk Böbrek Vakfı'nın eğitimleri, İstanbul'dan sonra ilk kez Tekirdağ ve ilçelerindeki okullarda başladı. Eğitimlerimiz 6 yıldır ilk ve orta okullarda devam ediyor.

Trakya Kalkınma Ajansı'ndan sosyo-ekonomik kalkınmaya yönelik geliştirdiğimiz proje için 80.000 TL eğitim desteği aldık. Proje kapsamında ülkemizde ilk defa Edirne, Tekirdağ ve Kırklareli'ndeki birinci basamak hekimlere, vakfımızın destekçisi, branşlarında otorite olan hekimlerimiz tarafından "Kronik Böbrek Yetmezliği Hastalığı, Takibi ve Önlenmesi" eğitimi; Kırklareli İl Sağlık Müdürlüğü organizasyonu ile kentteki birinci basamak hekimlere, vakfımızın destekçisi kardiyoloji hekimleri tarafından "EKG Okuması" eğitimi verildi.

Tekirdağ İl Milli Eğitim Müdürü Ersan Ulusan ile kentteki ilkokullarda okuyan 4'üncü sınıf öğrencilerine her yıl "Beslenme Alışkanlıkları ve Böbrek Sağlığı" eğitimi vermek üzere bir program yaptık. Tekirdağ'da 15.000 civarında 4'üncü sınıf öğrencisi bulunuyor.

Vakfımız, Tekirdağ'da 2015-2019 yılları arasında 113 okulda, 25.241 öğrenciye eğitim verdi. 2019-2020 Eğitim-Öğretim Yılı'nda 45 okulda verilen eğitimlerle 4.749 öğrenciye ulaştık. Hedefimiz, Tekirdağ'daki tüm 4'üncü sınıf öğrencilerine ulaşmak.

Tekirdağ Valisi Aziz Yıldırım ve Vali Yardımcısı Ali Dursun'u ziyaret ettik, kendilerine vakfımıza ilişkin bilgi verdik.





Tekirdağ 15 Eylül 2018 Protokol İmzası



SİVAS

Yüzölçümü açısından Türkiye'nin en büyük ikinci kenti olan Sivas'ın nüfusu 621.000 civarında bulunuyor. Sivas topraklarının yüzde 97'si ekilebilir durumda ve bitki üretimine ayrılan alanlar 1 milyon hektara yakın. Bunun beşte birine yakınında sulu tarım, 10 bin hektara yakın kısmında ise bağcılık yapılıyor.

Tarım üretiminde tahıl, baklagiller ve sanayi ürünleri başta gelmesine rağmen tarımsal sanayide pek varlık gösteremeyen Sivas, Çorum'un 3 katı tahıl üretmesine rağmen un sanayi ve yem sanayinde Çorum'un üçte biri üretimine sahip. Başlıca buğday, çavdar, fasulye, mercimek, fiğ, şekerpancarı ve patates yetiştirilirken, ürün miktarı ise mevsim şartlarına göre her sene değişiyor. Kentte sebze ve meyve üretimi ise pek gelişmiş değil.

Çok sayıda Selçuklu dönemi eseri ve şifalı termallere ev sahipliği yapan Sivas, turizm potansiyeline de sahip.

Sivas'taki eğitim çalışmaları

TBV Mütevelli Heyet Üyesi Fatma Aydoğdu'nun girişimleriyle başlayan hazırlık çalışmalarımız, Sivas İl Sağlık Müdürlüğü desteğiyle devam etti. Okulların belirlenip, etkinlik planlamasının ardından 10-11 Mayıs 2018'deki projemiz için Sivas'a hareket ettik.



TBV Projeler Koordinatörü Ayşe Onat, eğitim çalışmasının ilk günü, Vali Zübeyir Kemelek İlköğretim Okulu'nda 3'üncü ve 4'üncü sınıflara, "sağlıklı beslenme, böbreklerimiz ve egzersizin önemi" üzerine bir sunum yaptı. Eğitime, okul yöneticileri ve öğretmenleri de katıldı.

İl Sağlık Müdürlüğü yetkililerinin eşliğinde gerçekleştirdiğimiz eğitim çalışmasının ikinci durağı, Bahçeşehir Koleji Konferans Salonu'nda, 3-4-5-6 ve 7'nci sınıf öğrencinin katılımıyla düzenlenen seminer oldu. Seminerin soru-cevap bölümünde gelen sorular, yapılan eğitimi pekiştirme işlevi gördü.



Sivas Primemall AVM ev sahipliğinde düzenlenen günün son etkinliğinde, Sivas Vali Yardımcısı Yeliz Yıldızhan, İl Sağlık Müdürü Yrd. Doç. Dr. Ali Kemal Filiz ve TBV Projeler Koordinatörü Ayşe Onat birer konuşma yaptı. İl Sağlık Müdürlüğü'nün stant çalışmasının yanı sıra hareketin sağlığa önemine dikkati çekmek için çocuklarla sokak oyunları oynandı.

Sivas'ın aşırı tuz ve şeker içeren beslenme tarzının değişmesi gerektiği muhtelif vesilelerle vurgulandı.



Sivas'taki programımızın ikinci gününde Sivas Hizmet Vakfı Başkanı Dr. Tayfun Çataltepe, TBV Mütevelli Heyet Üyesi Fatma Aydoğdu ve TBV Projeler Koordinatörü Ayşe Onat'la, Sivas Valisi Davut Gül'ü makamında ziyaret ettik. Vali Gül'e vakfımızın projelerine ilişkin bilgi verdik ve "Sağlıklı Beslenme Eğitimi" projemizin kentin tamamına yaygınlaştırılması konusunda destek talebinde bulunduğuk. Çalışmalarımıza büyük ilgi gösteren Gül, talebimizi olumlu değerlendirerek, ekibine gerekenlerin yapılması konusunda talimat verdi.



Valilik ziyaretimizin ardından Fevzi Paşa İlkokulu öğrencilerine yönelik seminer için Kız Meslek Lisesi Salonu'na gittik. Eğitim seminerinin açılışında yaptığım konuşmada, yarının büyükleri olan çocukların, ülkemizi daha da ileriye götürmeleri için sağlıklı yetiştirilmelerinin öneminden bahsettim. Türkiye'de obezite sorununun giderek büyüdüğüne ve obezitenin çocuklarda görülme sıklığının arttığına işaret ederek, öğretmenlerin, ebeveynlerin ve yetkililerin acil önlem alması gerektiğinin altını çizdim.

Vizyon 58 televizyon kanalında katıldığım programda da, aşırı şeker ve tuz tüketimine dikkati çekerek, basında yer alan çok çeşitli ve çelişki yaratan açıklamaların ayrıntılarına değindim.



İZMİR

Ekonomik büyüklüğüyle Türkiye ekonomisine en fazla katkı veren kentlerin başında yer alan İzmir'in nüfusu 4.400.000'e yaklaşıyor. Nüfus yoğunluğu olan ilçelerde ticaret ve sanayi yayginken, nüfusun daha az olduğu merkeze uzak ilçelerde tarım ve hayvancılık yapılıyor. Denize kıyısı olan ilçeler ise Türkiye'nin önde gelen turizm merkezleri ve tatil beldeleri olarak tanınıyor.

İzmir'deki eğitim çalışmaları

Türk Böbrek Vakfı olarak, 14 Şubat 2019'da İzmir İl Milli Eğitim Müdürlüğü ile imzaladığımız protokol doğrultusunda "Aşırı Tuz ve Şeker Tüketiminin Zararları İle Sağlıklı Bir Yaşam İçin Beslenme ve Hayat Tarzı Önerileri Eğitim Projesi"ni hayata geçirdik. Bu kapsamda ilk ve ortaokul öğrencilerine yönelik beslenme eğitimleri düzenledik. 2019-2020 Eğitim-Öğretim Yılı için de 31 Mart 2019'da protokol imzaladık. Bugüne kadar 279 okulda 23.167 öğrenciyi ulaşmayı başardık.

İzmir il eğitimimiz diyetisyen Çağla Dağ, bize şu izlenimleri aktardı: "Öğrencilerin seviyelerine uygun olarak hazırladığımız slaydımız, broşürlerimiz, kitapçıklarımız, eğitici animasyon filmlerimiz ve çeşitli görsel materyallerimizle ilgiyi her zaman canlı tutup böbrek sağlığına dair her bilgiyi özenle aktardık. Hedef kitemizi belirlerken Milli Eğitim Bakanlığı'nın müfredatını da göz önünde bulundurarak eğitimlerimize ders konularını pekiştirici bir nitelik de kazandırmış olduk.

Uzak yakın demeden İzmir'in dört bir yanında öğrenciler ve öğretmenlerle buluştuk. Bergama'dan Selçuk'a, Aliağa'dan Seferihisar'a gittiğimiz her yerde işbirliğine hazır, sağlığın öneminin bilincinde idareciler ve öğretmenlerle karşılaştık. Özellikle merkezden uzak ilçelerimizde bulunan okullarda ilgi çok daha yoğundu. Köy okullarında kapılarda karşılanıp uğurlandık. Maalesef perifer bölgelerde bulunan öğrencilerin bu tip seminerlere erişimi merkezdekilere göre bir hayli kısıtlı. Bunun bilinciyle planlamamızı her zaman onları öncelikli tutarak yapmaya çalıştık.

Bu süreç beslenme eğitmeni olarak bana da çok şey kattı. Eğitimlere başlamadan önce çocuklarla doğru iletişim kurma yolları, konuşma dilinin, hitabın nasıl olması gerektiği, etkili bilgi aktarımı için nasıl bir yol izleneceği konularında deneyimli psikolog ve öğretmenler ile görüşmeler yaptım. Sahada ise zaman yönetiminin önemini, aynı yaş grubu öğrenciler arasında bile algı farkı olabileceğini ve iletişim şeklimi değişen durumlara göre ayarlamam gerektiğini keşfettim. Örneğin ilkokul eğitimlerinde, öğrencilerin dikkat süreleri daha kısa olduğundan jest ve mimikleri, görselleri ön planda tutmaya, bilgileri masalsı bir basitlikle aktarmaya özen gösterirken ortaokul eğitimlerinde genellikle buna gerek olmadığını fark ettim. Yanı sıra, hangi yaş grubu olursa olsun aktarılacak bilginin yalın, öz şekilde verilmesinin çok daha verimli olduğunu gördüm.

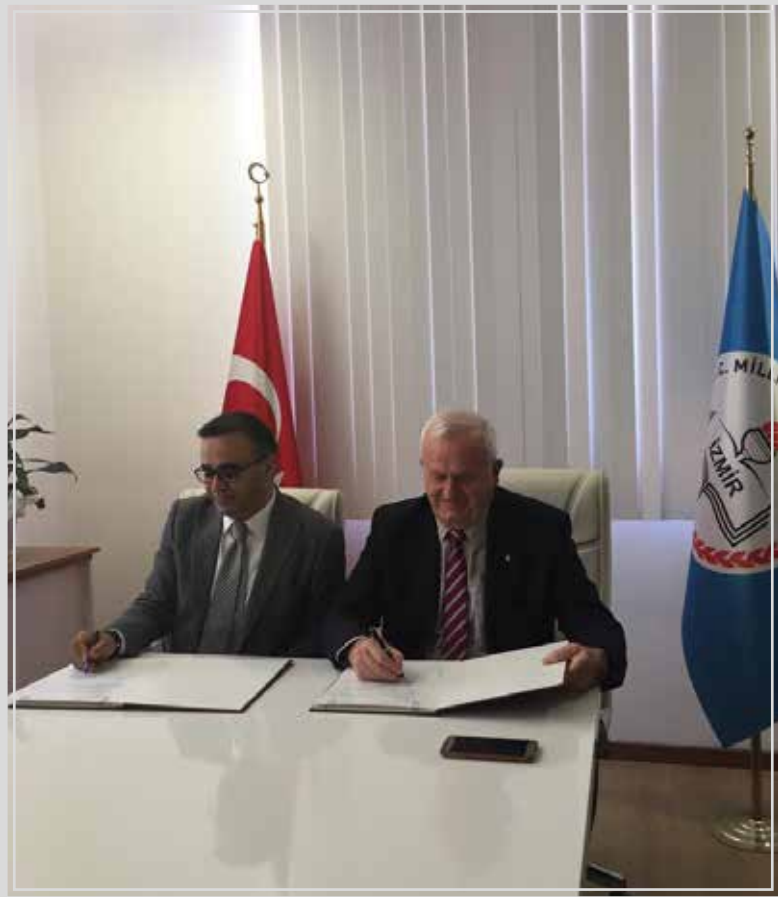
Böbreklerin yapısı, çalışma şekli, etkilendiği hastalıklar ve bu hastalıklardan korunma yolları ile ilgili bilgilendirmeden sonra öğrencilerin sordukları akla gelmez sorular, farklı bakış açıları, yüzlerinde gördüğüm yeni bir şey öğrenmenin yarattığı şaşkın ifade beni her defasında çok etkiliyor ve mutlu ediyor. Hayatımız boyunca sürdürdüğümüz alışkanlıklar aslında çocuk yaşta oluşuyor. Bunları temelden sağlıklı bir hale getirmeye katkı sağlıyor olmak benim için çok özel. Eğitim sonlarında öğrencilerin kendi aralarında konuşurlarken duyduğum 'Bir daha asla kola içmeyeceğim', 'Ben artık okula meyve getireceğim', 'Kahvaltı etmeden okula gelmeyeceğim' cümleleri hayat tarzı değişikliğini sağlayabildiğimizizin, onları sağlığın korunmasının önemli olduğuna ikna edebildiğimizizin en önemli kanıtı.



Çocuklarla çalışıyor olmanın tartışmasız en mutlu edici yanı ise, koşulsuz sevgileri ve bunu hiçbir filtreden geçirme gereksinimi duymadan ifade etmeleri. İki eğitim-öğretim yılı boyunca aklımda kalan en güzel an, eğitim sonrası bir ilkokul öğrencisinin 'Sizi ilk gördüğüm anda çok sevdim' diyerek boynuma sarılmasıydı diyebilirim.

İzmir'de aktif bir şekilde yürüttüğümüz eğitimlerin gerek öğrenciler gerekse eğitimciler adına oldukça faydalı olduğu kanaatindeyim. Her geçen gün etki alanını genişlettiğimiz projenin yakın zamanda tüm Türkiye'ye ulaşabilmesini temenni ediyorum."

İzmir İl Millî Eğitim Müdürü Ömer Yahşi ile 14 Şubat 2019'da işbirliği protokolünü imzaladık.

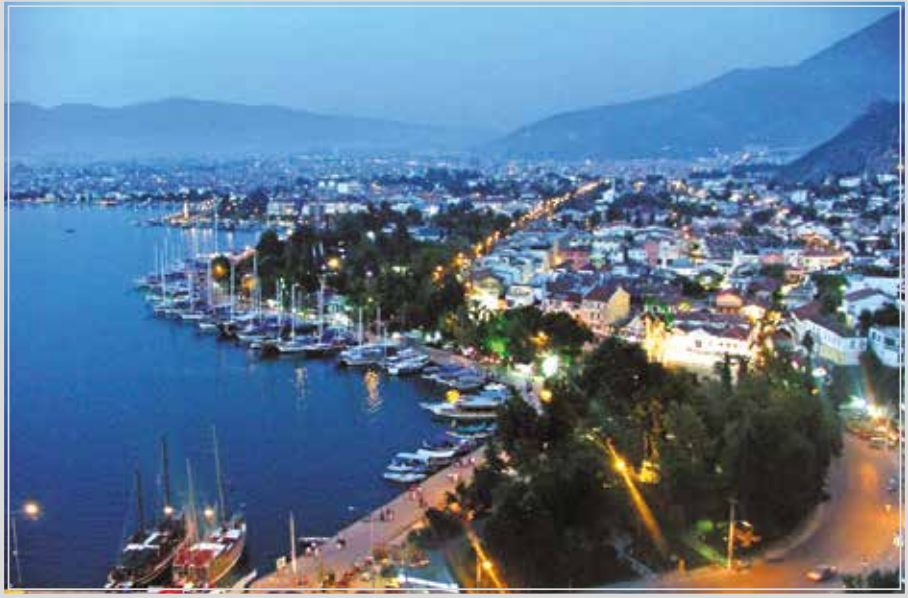


MUĞLA

Ege Bölgesi'nde yer alan, topraklarının bir bölümü Akdeniz Bölgesi içine giren Muğla, uzunluğu 1.100 kilometreyi aşan deniz kıyısıyla ülkemizin en uzun sahil şeridinde sahip kenti.

Nüfusu 984.000'e yaklaşan Muğla'nın ekonomisi turizme ve tarıma dayanıyor. Narenciye tarımı ve zeytinciliğin yaygın yapıldığı il, mermercilik merkezi olarak da tanınıyor.

Muğla'nın kapladığı alan itibarıyla en büyük ve nüfusuyla en kalabalık ilçesi Fethiye. İlçenin verimli ve bereketli toprakları sayesinde tarım, en önemli gelir kaynağı. Bu nedenle diğer turizm merkezlerinin aksine Fethiye'de yaşam, yaz sezonu dışında da hareketliliğini sürdürüyor.



Sera ve bahçe tarımının yanı sıra pamuk, susam, tütün ve anason gibi endüstriyel tarım ürünlerinin üretimi, ilçe ekonomisine katkı sağlıyor. Yıllık yaklaşık 250.000 ton dolayında sera ve tarla domatesi üretilerek, yurt içi ve yurt dışındaki pazarlara sunuluyor. Bal üretiminde yüksek bir potansiyeli olan Fethiye, dünyanın 4'üncü büyük krom rezervine sahip maden yataklarıyla, Türkiye'nin önemli bir ihracat merkezi özelliği taşıyor. İlçenin iklim koşulları, neredeyse bütün sebze ve meyvelerin yetiştirilmesine olanak sağlıyor.

Fethiye'deki eğitim çalışmaları

TBV Yönetim Kurulu Üyemiz Hayati Babaoğlu'nun girişimi ve Fethiye Belediye Başkanı Behçet Saatçı'nın desteğiyle 15-16 Kasım 2018'da Fethiye'de düzenlediğimiz etkinlikte, yetişkinlere ve öğrencilere böbrek sağlığı başta olmak üzere sağlıklı bir yaşam için izlemeleri gereken yol hakkında ayrıntılı bilgi verildi.



Fethiye Kaymakamı Muzaffer Şahiner, Belediye Başkanı Behçet Saatçı, İlçe Milli Eğitim Müdürü Faruk Kaya, Türk Böbrek Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi Hayati Babaoğlu, TBV Mütevelli Heyet Üyesi ve Renal Dahiliye Uzmanı Dr. Mine Özçakı ve TBV Projeler Koordinatörü Ayşe Onat ve benim katıldığım ilk etkinlik, 15 Kasım'da Fethiye Belediyesi Konferans Merkezi'nde düzenlendi.

Vali Recai Güreli Ortaokulu, Merkez Atatürk Ortaokulu ve Fethiye İmam Hatip Ortaokulu'ndan 360 öğrencinin yanı sıra vatandaşlar ve belediye çalışanlarının yoğun ilgi gösterdiği programda salon tamamen doldu. Fethiye Belediye Başkanı Behçet Saatçı, açılış konuşmasında çocuklar başta olmak üzere toplum sağlığının korunmasına önem verdiklerini ifade ederek, Fethiye'de bu alanda yapılanlara ilişkin örnekler verdi.



Ben de konuşmamda aşırı şeker ve tuz tüketiminin gerek ülkemizde gerekse dünyada yarattığı sorunlara dikkati çekerek, vakıf olarak bugüne kadar yürüttüğümüz çalışmaları anlattım.

Konuşmalarının ardından Fethiye Kaymakamı Muzaffer Şahiner, Belediye Başkanı Behçet Saatçı, İlçe Milli Eğitim Müdürü Faruk Kaya'ya projemize desteklerinden dolayı plaketleri ve Fethiye Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürü Hakan Yurtseven'e sertifikası takdim edildi.

TBV Projeler Koordinatörü Ayşe Onat da sunumunda, "böbrek sağlığı", "sağlıklı beslenme", "doğru hayat tarzı ve olumlu alışkanlıkları" konularında bilgi paylaştı.

Fethiye Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü ile Diyabetle Yaşam Derneği Fethiye Şubesi tarafından düzenlenen stant çalışmasında, ücretsiz tansiyon ölçümü ve böbrek sağlığı taraması yapıldı.

Günün ikinci oturumu, Fethiye Anadolu Lisesi, Şehit Yüzbaşı Özgür Özekin Mesleki Teknik Anadolu Lisesi ve Fethiye Gazi Ortaokulu'ndan 360 öğrenciye yönelik olarak öğleden sonra gerçekleştirildi.



Programın 16 Kasım'daki bölümünün sabah oturumunda, Şefika Pekin Mesleki Teknik Anadolu Lisesi Konferans Salonu'nda 310 öğrenciye, öğleden sonra ise Mustafa Kemal Mesleki Teknik Anadolu Lisesi Konferans Salonu'nda 130 öğrenciye eğitim verildi. Eğitim sunumları sonrası Dr. Mine Özçakı soruları yanıtladı ve tıbbi bilgiler verdi.



ESKİŞEHİR

İç Anadolu Bölgesi'nin kuzey batısındaki orman ve steplerin arasında yer alan ve nüfusu 880.000'e yaklaşan Eskişehir'deki 3 üniversite, nüfusun büyük bölümünün öğrencilerden oluşmasına yol açıyor.

Eskişehir'i turizmi açısından ilgi çekici hale getiren noktaların başında kentin içinden geçen Porsuk Çayı geliyor. Porsuk Çayı'nın kış ve yaz dönemlerinde temizliği ve bakımı yapılıyor.

Eskişehir'in ilk yerleşim yeri Odunpazarı ve tarihi evlerini, lüle taşı ve ahşap sanatları müzelerinin aralarında bulunduğu müzeleri görmenizi; met helvası ve çiğ börek lezzetlerini tatmanızı tavsiye ediyorum.

Büyük bir alana kurulan Sazova Parkı da içerisinde Amfi Tiyatro, Sualtı Dünyası, Korsan Gemisi ve Masal Köşkü'nü barındırıyor.

Eskişehir'deki eğitim çalışmaları

Eskişehir, eğitimlerimiz için bir dönüm noktası oldu. Edirne İl Milli Eğitim Müdürü olarak görev yapan Hakan Cırt, Eskişehir'e tayin olduğunda, Edirne'deki çalışmalarımızı bildiğinden aynı çalışmaların Eskişehir'de de yapılmasını istedi.

Okullardaki eğitimlerin bizim tarafımızdan yapmasının zor olacağı anlaşılınca, "önce gönüllü veya görevlendirilmiş öğretmenleri eğitip, onların öğrencilere eğitim vermesinin uygun olduğu" bir yöntemi geliştirdik. İlk protokolümüzü 10 Nisan 2019'da imzaladık.

Böylece diğer iller içinde bu eğitim modelini yarattık. Bu modele de "Eskişehir Modeli" adını verdik.

Eskişehir'de 146 öğretmene ve 100 veliye eğitim verildi. Bundan sonra eğittiğimiz öğretmenlerin kendi okullarındaki eğitimlerini tamamlayarak, onların aracılığıyla ilkokul ve ortaokul çağındaki tüm öğrencilerimizin yaygın olarak bilgilendirilmesini planlıyoruz. Mart 2020 itibarıyla 65.000 civarındaki ilkokul 4'üncü ve 5'inci sınıf öğrencisine eğitim vermeyi hedefliyoruz.

İl Millî Eğitim Müdürü Hakan Cırıt ile işbirliği protokolünü imzaladık.



BARTIN

Karadeniz Bölgesi'nin Orta Karadeniz Bölümü'nde yer alan Bartın'ın nüfusu 199.000'e yaklaşıyor. Bartın'ın 4 ilçesi, 8 belediyesi, bu belediyelere bağlı 50 mahallesi ve 263 köyü bulunuyor. Orman bakımından zengin olan Bartın'ın büyük bölümü, Küre Dağları Milli Parkı sınırları içerisinde yer alıyor. Bartın Çayı ise Türkiye'de üzerinde taşımacılık yapılan tek akarsu olma özelliğini taşıyor.

Bartın'ın ılıman iklimi, tarım için çok uygun olmasına rağmen tarım arazilerinin küçük parçalar halinde, dağınık ve yer yer engebeli olması makineli tarım yapılmasını zorlaştırırken, tarımın yeterince gelişmesini engelliyor. Makineli tarımın yapılamaması da verimi düşürüyor ve maliyeti artırıyor. Yörede hakim ekonomik sektör olan kömür, tarımdan gelir elde etme düşüncesinin arka plana atılmasına neden oluyor.

Bartın'da yem bitkileri ve hububat üretimini, meyve ve sebze üretimi takip ediyor. Tarım arazilerinin dağılımında en fazla pay hububata ayrılırken, hububat ekim alanlarında en büyük payı yüzde 48,2 ile buğday alıyor. Buğdayı, yüzde 44,2 ile mısır takip ediyor. Sebze üretimi, daha çok üreticilerin kendi ihtiyaçlarını karşılamaya yönelik yapılıyor. Son yıllarda örtü altı yetiştiriciliğin yaygınlaşmasıyla ticari üretim artarken, en fazla yetiştiriciliği yapılan sebze türleri domates, biber ve karalahana olarak sıralanıyor.



Bartın'daki eğitim çalışmaları

Eğitim protokollerimize yeni eklenen illerden biri de Bartın oldu. TBV Mütevelli Heyet Üyesi Ali Salmanoğlu'nun girişimiyle 10-11 Mayıs 2019'da düzenlenen programın ilk günü Türk Böbrek Vakfı heyeti olarak Bartın Valisi Sinan Güner'i ziyaret ettik.

"Obezite" ve "sağlıklı yaşam" konularının öncelikleri arasında bulunduğunu belirten Vali Güner'e, vakfımızın faaliyetlerini anlatan bir almanak ve böbrek sağlığı konulu yayınları hediye ettim.

Valiliğin ardından ziyaret ettiğimiz Bartın Belediye Başkanı Cemal Akın'a da vakfın çalışmalarına ilişkin bilgi verdik. Vakfın faaliyetlerinin Bartın'a uzanmasından duyduğu memnuniyeti dile getiren Akın, bana, yöresel tel kırma sanatıyla yapılmış bir Türk bayrağı hediye etti.



Günün son ziyaretini, Bartın İl Sağlık Müdürü Dr. Dursun Koç'a yaptık. Türk Böbrek Vakfı'nın çocuklara yönelik eğitim çalışmalarını ilgiyle takip ettiğini belirten Koç, ekibinin yaptığı çalışmaları bizimle paylaştı ve projeye il bazında memnuniyetle destek vereceklerini ifade etti.



Projenin ikinci gününde il protokolünün de hazır bulunduğu Bartın Kültür ve Sanat Merkezi'ndeki eğitim seminerine, Çaydüzü İlkokulu, Ertuğrul Gazi Ortaokulu, Koca Reis İmam Hatip Ortaokulu, Mehmet Akif Ersoy Mesleki Teknik Anadolu Lisesi, Turgut Işık Mesleki Teknik Anadolu Lisesi ve Haymeana Mesleki Teknik Anadolu Lisesi'nden öğrenciler katıldı. Burada yaptığım konuşmada, özellikle "Trafik Işıkları" projemize dikkati çekerek, projeye ülke çapında çocukluk çağı obezitesi ve beslenme konusunda önemli bir adım atıldığını vurguladım.

Bartın Valisi Sinan Güner de ülkemizin geleceğini emanet edeceğimiz çocuklarımızın sağlığının en önemli önceliklerinden biri olduğunu dile getirerek, obeziteye karşı herkesin elinden gelen çabayı göstermesinin gerektiğini söyledi.

Konuşmasının ardından Vali Güner'e bir teşekkür plaketi takdim ettim.



Bartın'daki son oturum, öğretmenlere yönelik "eğitcinin eğitimi" sunumu oldu. Programa katılan 100'e öğretmenle içerik ve sunum konusunda fikir alışverişinde bulunuldu. Bartın'daki çalışmalarımızda vakfımıza destek veren İl Millî Eğitim Müdürlüğü Yardımcısı Recep Duymaz'a katkılarından dolayı teşekkür sertifikası sunuldu.

Resmî görüşmeler sonunda, Ekim ayı içerisinde Bartın'ın tüm ilçelerini kapsayacak, bir haftalık bir eğitim programı yapılması konusunda mutabık kalındı.



BİLECİK

Ülkemizin en küçük illerinden biri olan Bilecik, komşu iller ile bölgeler arası yer-yüzü şekilleri ve iklimin değiştiği geçiş noktasında yer alıyor. Nüfusu 222.000'e yaklaşan Bilecik'in verimli topraklarında buğday, arpa, baklagiller, mısır, ayçiçeği, soğan, sivri biber, domates, patlıcan, ceviz, üzüm, ayva, kiraz, balkabağı ve karpuz yetiştiriliyor. Nar üretiminde bölgede ilk sırada gelen Bilecik'in sanayi üretimi ise ormancılık, madencilik, mermer ocakları, seramik üretimi ve tahta işleme-ciliğinden oluşuyor.

Bilecik'teki eğitim çalışmaları

2018-2019 Eğitim-Öğretim Yılı'nın son protokol imzası, Bilecik'te atıldı. Bilecik Valiliği tarafından öğretmenlerin proje geliştirmesi amacıyla yapılan çalışma sonucunda ortaya çıkan "Bilecik eğitim çalışması" fikri, 15 Mayıs 2019'da hayata geçirildi.

TBV Projeler Koordinatörü Ayşe Onat, Bilecik İl Milli Eğitim Müdürü Ramazan Çelik'i ziyaret etti. Protokolün imzalanmasının ardından günün anısına Çelik'e teşekkür plaketi sunuldu. Valilik ziyaretinde, Bilecik Vali Yardımcısı Rahmi Köse'ye projeye ilişkin bilgi verildi ve plaket takdim edildi.

Bilecik'teki program kapsamında Fakih İmam Hatip Ortaokulu'nda, 60 öğrenci ve Bilecik'in ilçelerinden gelen 110 öğretmenin katılımıyla ilk oturumu öğrencilere, ikinci oturumu öğretmenlere yönelik bir seminer düzenlendi. Sunuma ilişkin deneyimlerimizden oluşan bir "eğitcinin eğitimi" çalışması da yapıldı.

Sonbaharda da il genelinde bir eğitim program planlaması yapılması konusunda yetkililerle anlaşmaya varıldı.





ERZİNCAN

Doğu Anadolu Bölgesi'nde, etrafı dağlarla çevrili bir ovaya kurulan Erzincan'ın toplam nüfusu 235.000'e yaklaşıyor. Anadolu kentlerinin büyük bölümünde karşılaştığımız genç nüfus göçüne, Erzincan'da da rastlıyoruz. Ancak kent nüfusunundaki düşüş, diğer kentlerle kıyaslandığında çok daha az.

Erzincan, tarihi geçmişi sayesinde bir çok tarihi esere ve antik yapıya ev sahipliği yapıyor. Aynı zamanda sahip olduğu doğal güzellikleriyle dikkati çeken kentte, Girvelek Şelalesi'ni mutlaka görmenizi tavsiye ediyorum. Ancak şelalenin yakındaki yerleşim alanına yapılan toplu konutun bu doğa harikasına zarar verebileceğinin göz önünde bulundurulmadığını düşünüyorum.

Ergan Dağı'na 3 yıl önce açılan kayak merkezi, Türkiye'nin en uzun pistlerinden biri olabilecek şekilde yapılsa da henüz konaklama tesisi yer almadığı için pek rağbet görmüyor. Buraya tesis yapılmasının kente büyük hareketlilik katacağına inanıyorum.

Erzincan'ın tulum peyniri meşhur. Keskin bir tada sahip, biraz tuzlu bu peyniri tüketirken dikkat etmek gerekiyor. Kentte doğal ürünlere ulaşmak oldukça kolay. Ülkemizin doğusunda yer alan illerin genelinde olduğu gibi Erzincan'da da el işi göz nuru bakır tasarım ürünlerin, oyma sandıkların ve hediyelik eşyaların yer aldığı, gezilmeye değer yeraltı çarşısı bulunuyor.

Kentin geçim kaynakları tarım ve hayvancılık olsa da ihtiyacı karşılayacak düzeyde sanayileşme mevcut. Sanayi tesis sayısı fazla olmadığı için kentin havası temiz.

Erzincan'da bir havaalanı olması önemli bir artı.

Muhafazakar bir yapıya sahip kentte eğitime çok önem verildiği gözden kaçmıyor. İlk ve orta dereceli okullardaki öğrencilere, en az bir spor dalı zorunlu ders olarak veriliyor. Bunun, ülkemizde bir olabileceğini düşünüyorum.

Erzincan'daki eğitim çalışmaları

TBV mütevelliilerinden ve büyük bağışçılarından Hacı Ali Akın Refahiyeli, Erzincan'a, Hacı Ali Akın ve Yönetim Kurulu Üyemiz Hayati Babaoğlu ile gittik. Ziyaretimizde, büyük bağışçımızın memleketine eğitim, sağlık ve sanayi alanında yaptığı takdire şayan bağışları görme fırsatı bulduk.

Erzincan'daki eğitim protokolümüzü 7 Kasım 2019'da yaptık. Erzincan'daki 5.985 ilkokul, 12.064 ortaokul öğrencisine ulaşmayı ve 198 öğretmene eğitim vermeyi hedefliyoruz.

Erzincan Valisi Ali Arslantaş'ı ziyaretimizde kendisine bir plaket takdim ettik.



Erzincan Belediye Başkanı Bekir Aksun'u makamında ziyaret ettik.



İşbirliği protokolünü imzaladıktan sonra Erzincan Milli Eğitim Müdürü Aziz Gün'e bir plaket takdim ettim.



ORDU

Karadeniz Bölgesi'nde yer alan, ülkemizin 30'uncu büyük şehri Ordu'nun nüfusu 755.000'e yaklaşıyor. Nüfusunun neredeyse yüzde 80'i tarımla uğraşıyor. Türkiye fındık üretiminin yarısını Ordu yapıyor. Patates, mısır, soya, fasulye, arpa ve buğday yetiştirilen ürünler arasında yer alıyor.

Ülkemizin bal üretiminde ilk sıralarda yer alan Ordu'nun özellikle kestane balı çok meşhur. Ordu'da nüfusun küçük bir bölümü ipekböcekçiliği yaparken, kıyı şeridinde yaşayanlar balıkçılıkla uğraşıyor.

Ordu'nun yüzölçümünün yarısı ormanlarla kaplı. Kayın, meşe, kızılğayağ, köknar ve gürgen ağaçları orman endüstrisinde kullanılıyor. Kentteki diğer sanayi alanları da un, balıkyağı, çimento ve yem olarak sıralanıyor.

Doğal ve tarihi zenginliklere sahip kentteki Çambaşı Kayak Merkezi de kış turizmi açısından öne çıkıyor.

Ordu'daki eğitim çalışmaları

Türk Böbrek Vakfı olarak 18-19 Aralık 2019'da saha eğitimi projemiz için Ordu'daydık.

Projemizin ilk gününde, Ordu İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nün davetiyle Tutum Yatırım ve Türk Malları Haftası dolayısıyla Ordu Gülyalı Kaymakamlığı tarafından düzenlenen kutlama törenine katıldık. Ordu'nun ekonomik ve kültürel değerlerinin korunması, yeni nesillere aktarılması ve geliştirilmesi konularında konuşmaların yapıldığı programda, öğrenciler tarafından hazırlanan bir oyun da sergilendi. Törenin ardından Gülyalı Merkez Ortaokulu'nun bahçesindeki etkinlikte de yörede yetişen yerli ürünler tanıtıldı.



Programımızın öğleden sonraki bölümünde, Ordu İl Milli Eğitim Müdürü Kutlu Tekin Baş'ı makamında ziyaret ettik ve kurumlarımız arasında eğitim işbirliği protokolü imzaladık. Kutlu Tekin Baş'a bir teşekkür plaketi takdim ettim. Burada Anadolu Ajansı'na (AA) yaptığım açıklamada, ülke çapına yayılmasını amaçladığımız projemizde gelineen noktanın yanı sıra beslenme istatistikleri ve ülkemizde kronik böbrek hastalığı ile bağlantılı sağlık sorunlarına ilişkin bilgi verdim.



Projenin ikinci gününde, TBV Projeler Koordinatörü Ayşe Onat ile tarihi Ordu Lisesi'nde düzenlenen programda Atatürk Ortaokulu, Hamdullah Suphi Tanrıöver Ortaokulu ve Altınordu Ortaokulu'ndan gelen öğrencilere böbrek sağlığı ve sağlıklı beslenme eğitimi verdik. Konuşmamda sağlıklı bir ülke için sağlıklı nesiller yetiştirilmesi gerektiğini, bunun için de ailelere ve öğrencilere büyük görev düştüğünü belirttim. Öğrencilerin ailelerine "ters eğitim" ile edindikleri bilgileri aktarmasının önemli olduğunu vurguladım.



Günün ikinci programını 15 Temmuz İlkokulu, Altın Fındık İlkokulu ve Altınordu İlkokulu'ndan 192 öğrencinin katılımıyla Altın Fındık İlkokulu'nda gerçekleştirdik. Öğleden sonra, Ordu ve ilçelerinde görevli 58 öğretmenle "eğitcinin eğitimi" için bir araya geldik. Çalışmamız, öğretmenlerin soru ve katılımları sayesinde oldukça verimli geçti. Eğitim sonunda öğretmenlere katılım sertifikalarını verdim.



Ordu programımız kapsamında Büyükşehir Belediye Başkanı Hilmi Güler'i de ziyaret ettim. Güler'e vakfımızın faaliyetleri ve Ordu'da gerçekleştirdiğimiz projeye ilişkin bilgi verdim. Destek sözü aldığım Güler'e günün anısına bir plaket takdim ettim.

KÜTAHYA

Ege Bölgesi'nde yer alan, tarihi ve kültürel yapısının yanı sıra doğal güzelliklere sahip Kütahya'nın nüfusu 580.000'e yaklaşıyor. Kentin kuzeyi, batısı ve güneyi orman bakımından çok zengin. Domaniç ve Kütahya merkezde kızılçam ve karaçam ormanları, iç kesimlerde mazı meşesi, saçlı meşe, ardıç ve karaçam ormanları bulunuyor. Av hayvanları açısından da zengin olan Kütahya'da, nesli tükenme tehlikesi olan toy kuşları ise koruma altında.

Kütahya Kalesi'ni, dünyanın ilk borsasının kurulduğu Aizonai Antik Kenti'ni, Cumhuriyet Caddesi'ni, tarihi Germiyan Sokağı'ni ve kent merkezinde yer alan çiniden yapılmış vazö heykelini görmeyi tavsiye ediyorum.

Kütahya'nın simgesi çinicilik, en önemli sanat kolu olmasının yanı sıra önemli bir geçim kaynağı. Üretilen porselenler pek çok ülkeye de ihraç ediliyor. Kütahya'yı ziyaret ettiğinizde eviniz ve sevdikleriniz için çini almanızı öneriyorum.

Kente özgü lezzetler ise sıkıcık çorbası, oğmaç çorbası, tutmaç çorbası ve ılıbada dolması.

Kütahya Dumlupınar Üniversitesi ise yapısı ve sunduğu olanaklarla ülkemizin önde gelen üniversiteleri arasında yer alıyor.

Kütahya'daki eğitim çalışmaları

Türk Böbrek Vakfı olarak Kütahya İl Milli Eğitim Müdürlüğü ile 21 Kasım 2019'da imzaladığımız protokol kapsamında eğitici, veli ve öğrenci eğitimlerimize başladık. 209 öğretmen ve veliye eğitim verildi. Eğitim alan öğretmenlerimizin kendi okullarında verecekleri eğitimleri tamamlamasını, ardından kentteki ilkokul ve ortaokul öğrencilerinin tümünün bilgilendirilmesini hedefliyoruz. 13.000 civarındaki ilkokul 3'üncü ve 4'üncü sınıf öğrencisi ile 25.000 civarındaki ortaokul öğrencisine ulaşmayı planlıyoruz.

Kenti ziyaretimizde Kütahya Valisi Dr. Ömer Toraman'a bir plaket takdim ettim.



Kütahya Belediye Başkanı Alim Işık da bana bir hediye takdim etti.



Kütahya İl Milli Eğitim Müdürü Hamdi Sarıöz ile işbirliği protokolünü imzaladık.



BALIKESİR

Marmara Bölgesi’nin Güney Marmara Bölümü’nde, topraklarının bir kısmı Ege Bölgesi’nde yer alan Balıkesir’in nüfusu 1.229.000’e yaklaşıyor. Kentin hem Marmara Denizi’ne hem de Ege Denizi’ne kıyısı bulunuyor.

Başlıca geçim kaynağı tarım ve hayvancılık olan kentte, 2 Organize Sanayi Bölgesi (OSB) mevcut. Balıkesir’de gelişmiş sektörler gıda, kimya ve yem endüstrisi olarak sıralanıyor.

Balıkesir’in Marmara Denizi ve Ege Denizi’ne kıyısı olan ilçeleri ile adalar, turizme önemli katkı sağlıyor.

Balıkesir’deki eğitim çalışmaları

Türk Böbrek Vakfı ile İl Milli Eğitim Müdürlüğü arasında eğitim işbirliği protokolü 13 Aralık 2019’da imzalandı. Bu kapsamda 67 öğretmene “eğitcinin eğitimi” verildi. Öğretmenlere katılım belgelerinin yanı sıra eğitimleri içeren USB bellek ve 3 kitapçık sunuldu. Balıkesir’de 7-12 yaş grubundaki 19.000 civarındaki öğrenciye ve ailelerine ulaşmayı hedefliyoruz.



Eğitimci-yazar Fatma Çetin Kabadayı'nın kaleme aldığı ve Balıkesir'deki programda bizimle paylaştığı "Böbrek Dede" şiiri beni çok duygulandırdı.

Böbrek Dedem Dedi ki:

Dinleyin arkadaşlar,
Anlatacağım size.
Dün akşam sürpriz yaptı,
O geldi evimize.

Böbrek Dedem dedi ki;
"Dinle yavrum sözümü"
Ben meraklı çocuğum,
Kırpmadım hiç gözümü.

Küçücük, yumruk kadar,
Sırtında, tam belinde,
Onu korumak ise;
Elbet senin elinde.

Böbrek Dedemiz dedi;
"Çok tuz bedene zarar"
Sözlerine ekledi;
"Her şeyin azı karar"

"Şeker ve undan kaçın,
Varsa bile az olsun,
Etrafa neşe saçın,
Eviniz huzur dolsun.

Abur cubur yeme ha,
Bunlar herkese tuzak!
Cazip gelse de sana,
Durmalsın hep uzak.

O zaman böbreğinde,
Belki kum ve taş olur,
Ağrı başlar zamanla,
Gözünde hep yaş olur.

Annem, babam, kardeşim,
Bir de kedim Pambidik,
Böbrek Dedem anlattı;
Biz de zevkle dinledik.

"Bilgiye hep yol açık,
En büyük varlık; sağlık,
Böbreğine sahip çık,
Sonra atmasın çığlık.

Yeterli su içmeli,
Doğru beslenmelisin.
Spor yaptıktan sonra,
Mutlak dinlenmelisin."

Böbrek Dedem "suyunu,
Hep otur da iç," dedi
Hepsini de öğrendim,
Unutmam hiçbir şeyi.

Böbrekler çok önemli,
Korunmaya hep muhtaç.
Yemeği ye vakitli,
Sağlık bize ihtiyaç.

Böbrek hasta olursa,
Temizler mi hiç kanı?
İyi çalışmazsa,
Süzemez idrarını.

"Söz ver" dedi gülerek,
"Hepsine uyacağım
Kendime dikkat edip'
Hayata doyacağım."

Arkadaşlar sizler de,
Bunları unutmayın.
Selamı var herkese,
Siz de ona yollayın...

Fatma Çetin Kabadayı

YOZGAT

İç Anadolu Bölgesi'nde yer alan, Bozok Yaylası'nın yüksek tepelerinden birinin eteğine kurulan Yozgat'ın nüfusu 422.000 civarında bulunuyor. Son yıllarda kent nüfusunda önemli ölçüde azalma görülüyor. Kentte genç nüfus yok denecek kadar az ve olan genç nüfusun büyük bölümü de memur olmayı hedefliyor.

Karasal iklimin hakim olduğu Yozgat'ın başlıca geçim kaynakları tarım, hayvancılık ve sanayi. Nüfusun yaklaşık yüzde 10'unu oluşturan Afgan göçmenler, burada çobanlık yaparak geçimlerini sağlıyor. Böylece göçmenlere de iş kolu yaratılıyor.

"5. Bölge Teşvikleri"nden faydalandırılmasına rağmen sanayinin gelişmediği Yozgat'ta, bir OSB bulunuyor. TBV Mütevellisi Ayhan Eren'e ait ERENSAN, geniş çapta faaliyet gösteriyor, ancak kalifiye personel konusunda sıkıntı yaşıyor. Yozgat'ın zengin jeotermal kaynaklarına yapılacak doğru yatırımların, kentin sosyal ve ekonomik hayatını canlandıracağını; Ankara'dan Sivas'a giden ve yüzde 50'si tamamlanan hızlı tren hattı ile havaalanının hizmete açılmasının da kente hareketlenmeye yol açacağını düşünüyorum.

Kentsel dönüşümün Yozgat'ta dikey yapılanmaya neden olduğu fark ediliyor. Planlı kentleşmeyle, kentin güzel bir görünüme kavuşacağına inanıyorum.

Diğer Anadolu kentlerinde olduğu gibi Yozgat'ta da aşırı unlu ve etli yemekler tercih ediliyor. Sebze tüketimi az. Yozgat Belediyesi tarafından 2012'de Türk Standartları Enstitüsü'ne tescil ettirilen Arabaşı, yaygın şekilde tüketiliyor.

Yozgat'taki eğitim çalışmaları

Türk Böbrek Vakfı ile Yozgat İl Milli Eğitim Müdürlüğü arasında eğitim işbirliği protokolü 9 Ocak 2020'de imzalandı. "Eğitimin eğitimi" kapsamında 84 öğretmene eğitim verildi. Yozgat'ta 13.782 ilkokul, 22.514 ortaokul öğrencisine ulaşmayı hedefliyoruz.

Yozgat ziyaretimizde Vali Kadir Çakır ile bir araya geldik.



Yozgat Belediye Başkanı Celal Köse'ye bir plaket takdim ettim.



Yozgat Milli Eğitim Müdürü Yusuf Yazıcı ile işbirliği protokolünü imzaladık. Çok nüktedan biri olan Yazıcı'nın sosyal medya hesaplarının 5.000 civarında takipçisi bulunuyor.



AFYONKARAHİSAR

Ege Bölgesi'nde yer alan Afyonkarahisar, güney-kuzey ve doğu-batı ekseninde Anadolu'nun kesişme noktası. Nüfusu 730.000'e yaklaşan kentin başlıca geçim kaynakları mermer ocakları, termal turizm, termal seracılık ve haşhaş üretimi. Afyonkarahisar'da başta kaymak olmak üzere süt ürünleri, tarımsal ürünler ve işlenmiş et ürünleri yaygın şekilde üretiliyor.

Afyonkarahisar'a özgü, içinde mercimek veya ıspanak bulunan "bükme", bol iç yağlı bir hamur işi. Sebze yemekleri pek tüketilmezken, et ve unlu gıdalar tercih ediliyor.

Muhafazakar bir yapıya sahip olan Afyonkarahisar'ın köylerinde kız çocuklarının eğitiminin ikinci planda olduğunu üzülerek öğrendim.

Afyonkarahisar'daki eğitim çalışmaları

Afyonkarahisar'da 37 anaokulu, 350 ilkokul ve 265 ortaokul bulunuyor. Toplam öğrenci sayısı ise 132.000 civarında.

Türk Böbrek Vakfı ile Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürlüğü arasında 6 Ocak 2020'de imzalanan işbirliği protokolü kapsamında öğrencilere ve velilere "aşırı şeker ve tuz tüketiminin sağlığa zararları", "aşırı tüketimden kaynaklanan şeker hastalığı (diyabet) ve yüksek tansiyon (hipertansiyon) gibi hastalıklar ve bu hastalıklardan korunma", "doğru beslenme", "sağlıklı alışkanlıklar edinme" ve "sporun hayatımızdaki" konulu eğitimler verilmesi hedefleniyor.

Afyonkarahisar'da 490 öğretmenin katılımıyla yaptığımız seminerle bir ilki de gerçekleştirdik, nüfusa oranla en fazla "eğitiminin eğitimi"ni verdik. Seminerin bir bölümünde beden dili ve iletişim konularını da işledik.

"Böbrek Dede" olarak, gittiğim her kentte olduğu gibi Afyonkarahisar'da da il yöneticileri, öğretmenler ve özellikle öğrenciler tarafından ilgiyle karşılandım. Afyonkarahisar'daki eğitimlerimizin ardından "eğitiminin eğitimi" alan bazı öğretmenlerin ve velilerin, vakfımızın sosyal medya hesaplarından bizimle iletişime geçti. Öğretmenlerin ve velilerin seminerle ilgili memnuniyetlerini belirtmesi, bize hem mutluluk veriyor hem de bu yolda kararlı yürümemiz için bizi motive ediyor.



Afyonkarahisar'daki programımızın ikinci gününde Neriman İbrahim Küçük Kurt Ortaokulu, Şemsettin Karahisari Ortaokulu ve Selçuklu İlkokulu'na saha ziyaretleri yaptık ve eğitimlerimizi gerçekleştirdik.



Eğitmen Ali Arda tarafından 5'inci sınıf öğrencilerine eğitim verildi ve öğrencilere kitapçık dağıtıldı. Öğrenciler de "Böbrek Dede" olarak bana kitapçıkları imzalattı. Böylece, "Böbrek Dede" karakteri kamuoyuna tanıtılalı henüz 6 ay olmuşken, Afyonkarahisar' da bir ilki daha gerçekleştirdik.



Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürü Metin Yalçın ile işbirliği protokolüne imza koyduk.



Afyonkarahisar Valisi Mustafa Tutulmaz'ı makamında ziyaret ettik ve kendisine vakfımızın faaliyetlerine ilişkin bilgi verdik.



Afyon Belediye Başkanı Mehmet Zeybek'e vakfımızı ve ekinliklerimizi anlattık. Zeybek ile velilerin katılacağı büyük bir seminer düzenlemeyi planladık.



ÇANAKKALE

Gelibolu Yarımadası ile Biga Yarımadası üzerinde yer alan Çanakkale, ülkemizin Asya ve Avrupa kıtalarında toprakları olan iki kentinden biri. Nüfusu 542.000 civarında olan Çanakkale, 671 kilometrelik kıyı uzunluğuyla Muğla'dan sonra ikinci sırada geliyor.

Çok fazla göç almayan kentteki, Çanakkale 18 Mart Üniversitesi de ekonomiye katkı sağlıyor.

Sahip olduğu benzersiz coğrafya, doğal güzellikler ve tarihi zenginliğinin yanı sıra Çanakkale, 1915'te Osmanlı Devleti ile İtilaf Devletleri arasında Çanakkale Savaşları'na sahne oldu. Gelibolu'dan geçerken karşınıza çıkan "Dur Yolcu" yazısı insanın içini titretiyor. Kilitbahir Kalesi'ni mutlaka görmenizi öneriyorum.

Kıyı şeridinde yer alması dolayısıyla deniz turizmine, tarihte birçok devlete ev sahipliği yapması dolayısıyla kültür turizmine açık olan Çanakkale'deki konaklama tesisi sayısının artırılması gerektiğini düşünüyorum. Truva Atı'nın bir maketinin sahile yerleştirilmesi, kentin tanıtımına katkı sağlıyor.

Çanakkale'yi ziyaretinizde meşhur peynir helvasını tatmanızı tavsiye ediyorum.

Çanakkale'deki eğitim çalışmaları

Türk Böbrek Vakfı ile Çanakkale İl Milli Eğitim Müdürlüğü arasında imzalanan protokolün ardından eğitici, veli ve öğrenci eğitimlerimize başladık. Bu kapsamda 437 öğrenci, 146 öğretmen ve 70 veliye eğitim verildi.

Çanakkale'de 124 ilkokul, 89 ortaokul bulunuyor. 3'üncü sınıfa giden öğrenci sayısının 5.962, 4'üncü sınıfa giden öğrenci sayısının 5.522 olduğu kentteki ortaokullarda ise 23.758 öğrenci eğitim görüyor.

Türk Böbrek Vakfı olarak eğitim alan öğretmenlerimizin kendi okullarındaki öğrencilere yönelik eğitimleri tamamlamasını, ardından onların aracılığıyla eğitimi-mizi kentteki ilkokul ve ortaokul çağındaki tüm öğrencilere ulaştırmayı hedefliyoruz.

Çanakkale İl Milli Eğitim Müdürü Ferhat Yılmaz ile işbirliği protokolünü imzaladık.



Çanakkale’de verdiğimiz eğitimlerin ardından, “Böbrek Dede” olarak öğrencilere verilen kitapçıkları da imzaladım.





BÖBREK DEDE'NİN KALEMİNDEN TÜRK BÖBREK VAKFI HİZMET SEYAHATNAMESİ

Timur ERK'in Özgeçmişi

1944 İstanbul doğumlu olan Timur Erk, Alman Lisesi'nden mezun olduktan sonra Almanya'da Kimya Yüksek Mühendisliği öğrenimi gördü. 1971 yılından beri ana kimya sektöründe sanayici olarak hizmet veren Timur Erk, Türkiye Kimya Sanayicileri Derneği'nin kurucuları arasında yer aldı ve yıllarca dernek yönetiminde aktif olarak katkıda bulundu. 23 Şubat 2000 tarihinde başkan seçilene kadar 8 sene başkan vekilliği yaptı. Şubat 2018 tarihinde 18 yıllık başkanlık görevinden sonra onursal başkan olarak seçildi. Türkiye Kimya Sanayicileri Derneği Başkanlığı haricinde TOBB Kimya Sanayi Meclisi Başkanlığı'nı ve Kimya sektör platformu eş başkanlığını sürdürmektedir.

1977 yılından bu yana Yeşilyurt Lions Kulübü'nün kurucu üyesi olan Timur Erk, 1993/94 dönemindeki 118 E Lions Yönetim Çevresi Kurucu Genel

Yönetmeni oldu. Timur Erk, 1996/1997 yıllarında Türkiye Lions Kulüpleri Birliği Konsey Başkanlığı'nı yaptı.

Timur Erk, halen Türk Böbrek Vakfı Kurucusu ve Genel Başkanı, Türkiye Korunmaya Muhtaç Çocuklar Vakfı Onursal Başkanı ve Türk Kalp Vakfı Geçmiş Dönem Başkanı, Türkiye Sektörel Dernekler Federasyonu - SEDEFED Geçmiş Dönem Başkanı, Türkiye Üçüncü Sektör Vakfı - TÜSEV Eski Başkan Vekili ve Türkiye Olimpiyat Komitesi üyesidir.

Timur Erk ayrıca Kimya Sanayicileri Derneği Başkanı olduğu dönemde Avrupa Kimya Sanayi Konseyi - CEFIC-AFEM Yönetim Kurulu Üyeliği yaptı. Türk Böbrek Vakfı'nın başkanı olarak ise Uluslararası Böbrek Vakıfları Federasyonu - IFKF'in 2011-2013 yılları arasında dönem başkanlığını yürütmüştür.

Timur Erk evli ve bir erkek çocuk babasıdır.



TÜRK BÖBREK VAKFI

Bahçelievler Mah. Güneş 1 Sk. No.2, 34180 Bahçelievler / İstanbul

Tel: (0212) 507 99 50 (pbx) Fax: (0212) 505 08 37

Web: www.tbv.com.tr Mail: tbv@tbv.com.tr

Sosyal medya hesaplarımızı da takip ederek Türk Böbrek Vakfı ve sağlığa ilgili güncel bilgiler edinmek için resmi hesaplarımızı takip edebilirsiniz.



[turkbobrevakfi](https://twitter.com/turkbobrevakfi)



[turkbobrevakfi](https://www.instagram.com/turkbobrevakfi)



[TurkBobrekVakfi](https://www.facebook.com/TurkBobrekVakfi)